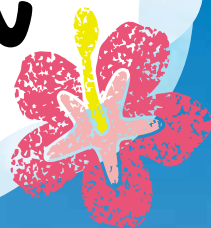


深深著迷
歡迎光臨！
磐城

Full of fun IWAKI



Iwaki

Iwaki 磐城市觀光指南



深深著迷
歡迎光臨！
磐城

Full of fun IWAKI

磐城市位於福島縣南部，面向太平洋，
四周環繞著蔚藍的海洋和豐饒的綠意，
不僅擁有名勝古跡和風景優美的名勝，
還有豐富的活動。
精彩景點繁多，一天內難以玩遍。
每次造訪總有新的驚喜，讓人為磐城深深著迷！

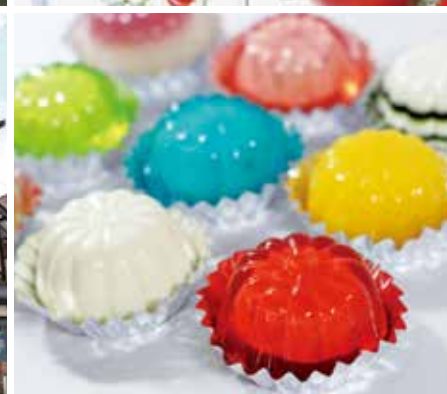
- 1 鹽屋埼燈塔…P05
- 2 三崎公園 磐城海洋塔…P06
- 3 磐城湯本溫泉鄉…P03
- 4 奇幻農場…P10
- 5 磐城花火大會…P14
- 6 夏威夷溫泉度假村…P7
- 7 願成寺 國寶白水阿彌陀堂…P19
- 8 環境水族館 福島海洋科學館…P08
- 9 Sahako之湯公眾浴場…P03
- 10 果凍之家…P17
- 11 磐城FC公園…P11
- 12 磐城市石炭・化石館HORURU…P20
- 13 磐城・啦・啦・咪遊…P15

1

2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13

CONTENTS [目錄]

- | | | |
|-------------|---------------|-----------------|
| ● 溫泉……………03 | ● 祭典……………13 | ● 礦業遺產……………20 |
| ● 自然……………05 | ● 美食……………15 | ● 震災學習……………21 |
| ● 活動……………07 | ● 伴手禮……………17 | ● 推薦標準行程……………22 |
| ● 運動……………11 | ● 神社佛閣……………19 | ● 地圖&交通……………23 |



迷上了磐城！ 溫泉 Hot spring

每分鐘湧泉量多達5.5噸的磐城湯本溫泉鄉。

擁有千年以上歷史，被譽為日本三古泉之一。

泉質為硫磺泉，具有保溫與美肌效果，因此深受女性喜愛，被稱為「美人之湯」。

來這裡享受源泉放流式溫泉，度過悠閒的時光。

想獨自慢慢享受？還是想和大家一起熱鬧？ 在磐城泡溫泉放鬆身心。

四季風情盎然的
日本庭園的露天浴池

1 雨情之宿 新蔦

這家旅館與創作多首童謠的詩人「野口雨情」淵源深厚。旅館內有被竹林圍繞、情趣盎然的庭園露天浴池，還可品嚐當季豐富的海鮮美味。

常磐湯本町吹谷 58
☎0246-43-1111



溫暖人心的旅館

3 岩惣

源泉放流式的景觀浴池24小時開放，推薦早晨沐浴。設有按摩機、圖書室等設施，讓您悠閒享受時光。一定要品嚐老闆娘親手準備的早餐！

常磐湯本町吹谷 39
☎0246-42-2135



馬兒也在溫泉中舒緩疲勞

5 賽馬復健中心

這是日本唯一的設施，創立於1963年。受傷的賽馬在這裡進行復健，以重返賽場。過去曾有知名賽馬如「小栗帽」和「東海帝王」也在此泡溫泉並恢復了體力。

常磐白鳥町上之原 71
☎0246-43-3185

日本首創的
賽馬專用游泳池。
可以觀賞馬兒發出鼻息，
悠閒游泳的模樣！
(5月下旬～10月中旬)



磐城溫泉 小故事 1

充滿情趣的純和風建築

2 Sahako之湯公眾浴場

重現江戶末期建築風格的當日往返溫泉設施。設有瀑布湯的岩石浴池和散發木香的檜木浴池，硫磺泉源源不絕，讓旅途中的疲勞得以舒緩。

常磐湯本町三函 176-1 ☎0246-43-0385



引以為傲的季節美食與景觀

4 旬味之宿 魚昭

這家旅館以景觀大浴池的景色和舒適放鬆的氛圍為特色。前身為魚商，因此以當季海鮮為主的料理備受好評。

常磐湯本町天王崎 194
☎0246-43-2363



「和」與「草裙舞」的
融合

草裙舞女將

磐城湯本溫泉鄉的老闆娘都熱愛溫泉與草裙舞，兼具款待之心與夏威夷精神。她們身著和服跳草裙舞，為訪客帶來活力與笑容。

草裙舞之城宣言推進委員會事務局
常磐湯本町天王崎 39-1
(磐城湯本溫泉旅館協同組合內)
☎0246-43-3017

磐城溫泉 小故事 2

深受當地居民喜愛的休憩場所

6 鶴之足湯廣場

這裡有湯壺遺跡的石碑，並提供熱湯和溫湯兩種硫磺泉的放流式足湯，還有手湯和寵物專用的足湯。

常磐湯本町三函 281-1



多樣房型為紀念日旅行增添色彩

9 古瀧屋

自1695年(元祿8年)創業以來，一直致力於提供幸福時光的溫泉旅館。源泉放流式溫泉能讓您享受多種泡湯之樂。此外，還提供以在地食材製成的美食，是家庭旅行的完美選擇。

常磐湯本町三函 208 ☎0246-43-2191



充滿歷史浪漫的懷舊旅館

8 松柏館

自江戶時代以來，一直作為眾多有名的宿場而為人熟知。承襲自「旅館」時代的優良傳統，讓您盡享海鮮、溫泉與歷史的魅力。

常磐湯本町三函 158 ☎0246-42-2141



關於當日往返溫泉的
資訊請掃描此處



除了磐城湯本溫泉鄉，還有許多迷人的溫泉！

佇立於溪谷中的靜謐旅館

12 中根之湯

此旅館位於河流旁，擁有得天獨厚的自然景觀，可以一邊欣賞入遠野川，一邊悠閒地泡溫泉。

遠野町大平字下中根 156-4 ☎0246-89-2186



被小山丘環繞的獨棟旅館

11 神白溫泉 國元屋

這裡擁有富含多種成分的自家泉源。許多來自遠方的訪客特地來此品嚐可飲用的溫泉水。旅館的招牌料理是油脂豐富的金吉魚炸物。鮮魚由前拍賣師出身的店主嚴選並烹調，值得細細品味。

小名濱上神白追分 30 ☎0246-54-3625



盡享湯本溫泉源泉的能量

7 磐城湯本溫泉飯店 KOITO 旅館

擁有日本全國罕見的三種混合泉【含硫磺-鈉-氯化物之硫酸鹽泉】，是一家講究溫浴設施的溫泉旅館，可充分享受溫泉本來的能量。住宿以不含晚餐為主，可如同一般飯店輕鬆入住。

常磐湯本町笠井 1 ☎0246-42-2151



磐城溫泉 小故事 3



10 延喜式內 溫泉神社

以湯之岳為神體山，廣受湯本町居民的尊崇。神社供奉掌管地下資源和醫藥的神明，在姻緣方面也很靈驗。神社境內湧出源泉，四季皆有以源泉湧動為意象的燈光秀。

常磐湯本町三函 322 ☎0246-42-2007



感受歷史厚重的合掌建築

13 入之元湯 神泉亭

環繞著爐邊，品嚐富有野趣的「獵人燒烤」，再到可以森林浴的露天岩浴池中放鬆身心。所有房間面向由磐城詩人草野心平欣賞過的庭園景觀。

內鄉高野町中倉 54 ☎0246-27-3939

迷上了磐城！
自然
Nature

磐城市擁有豐富的自然資源，還有多處風光明媚的絕景。

沿著壯闊的太平洋海岸線，構築成美麗的景觀，

溪流潺潺、風中葉影搖曳。

在這些值得長久保存的美景之中，度過難以忘懷的時光吧。

彷彿被時光緩慢流逝的自然環繞

在磐城遇見從未見過的景色



在碧海中映照的潔白燈塔

1 鹽屋崎灯台 / 雲雀乃苑

美麗的海岸線、蔚藍的海水中矗立的潔白燈塔——鹽屋崎燈塔，是日本少數可以攀登的燈塔，還入選「日本燈塔50選」的絕景地點。在燈塔腳下，設有已故美空雲雀的名曲《亂髮》的歌碑與遺影碑，只要站在這影碑前，感應器會自動播放歌曲。

平薄磯字宿崎 34 ☎0246-39-3924

辯天島與紅橋是象徵

2 波立海岸

這片由玉石沙灘構成的稀有海岸，以從海中突起的辯天島、鳥居與紅橋為象徵，是一處景致優美的勝地。島上供奉辯財天，是福島縣著名的初日出景點。

久之濱町田之網橫內地內



能盡情享受豐富自然的
磐城市最大公園

3 縣營磐城公園

這座面積達71.3公頃的都市公園（廣域公園）分為7個區域。園內的「森林驚喜橋」是一座在橋下設置外部鋼索的特殊吊床橋，能夠欣賞到美麗的景色。

平上高久字大日作
公園管理棟 ☎0246-29-1684



繁花綻放！ 磐城 賞花名所

按照
季節選擇
出遊！



9 常磐共同火力(株) 勿來發電所

作為創立50週年的紀念事業，於平成17年(2005年)種植了50株河津櫻。每年有許多遊客來此提前感受春天的氣息。

佐糠町荒屋



10 小川取訪神社

樹齡超過650年的垂枝櫻被指定為市級天然紀念物。每年春天賞花人潮絡繹不絕，夜間燈光秀展現出的景象更是美得令人驚嘆。

小川町高萩字家之前140-1
☎0246-83-0178



11 松岡公園

市內最古老的公園。園內栽種了移植自東京大塚的安藤邸內的古老杜鵑，目前有約340株杜鵑和約200株染井吉野櫻。每逢春天，民眾攜家帶眷和賞花遊客熱鬧非凡。

平字藥王寺台3
公園綠地觀光公社 ☎0246-43-0033



12 田人的熊谷草

個人庭院後方群生了約五萬株熊谷草，被認為是日本最大等級。屬於難以人工增殖的品種，被指定為瀕危物種。由熊谷草守護會負責進行環境整備等保護工作。

田人町石住綱木41
熊谷草守護會 ☎0246-89-3414



13 高野花見山

園內面積約10萬平方公尺，種植了200多種植物，提供一處悠閒享受花草的療癒空間。(有休園日)

內鄉高野町字廣壹1-1
☎0246-27-2537



14 磐城市花卉中心

廣闊的園區內四季皆可欣賞到各種草花和樹木。設有溫室及濕地植物園，即使在冬季也可以觀賞。

平四波字石森116 ☎0246-22-5667



在天空甲板可看見360度的大全景 磐城海洋塔

展望塔位於海拔106公尺的三崎公園內，高達59.99公尺，以藍白色玻璃外觀構成強烈對比，遠看相當顯眼。開放的天空甲板提供360度的大全景視野，是俯瞰太平洋及整個磐城的最佳觀景點，這種吹著海風的興奮體驗非常受到歡迎。



位於太陽、海洋與綠意環繞的絕佳地點上，還有貝殼形狀的戶外音樂堂。



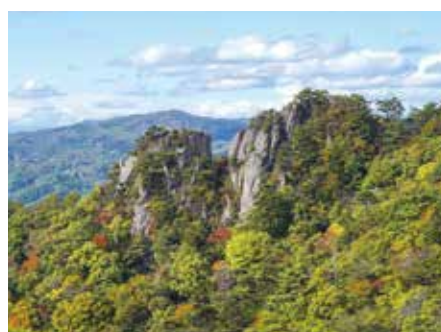
推薦給登山新手

視野極佳的熱門山峰

5 二箭山

這座山以男岩和女岩並立的樣貌，宛如弓箭的箭頭而得名。山頂附近有險峻的岩場，是磐城市內唯一可以攀岩的地點。此山因春季的岩杜鵑與秋季的紅葉成為登山者熱愛的景點。海拔709.2公尺，適合中級登山者。

小川町上小川地內



能環視太平洋的海濱公園

4 三崎公園

位於小名濱港東側的海上46公尺高地上，這座公園包含了「海洋塔」、「餐廳」、綠意盎然的「野餐桌園」、「烤肉廣場」等設施，並擁有以恐龍為主題的巨大滑梯等遊具，設施非常完善。

小名濱下神白字大作93
三崎公園管理事務所 ☎0246-53-2448



「自然遊步道」沿著海岸延展，突出於海上的「潮見台」觀景台，更是俯瞰太平洋的絕佳景點，深受遊客歡迎。



推薦給登山新手

6 絹谷富士

這座海拔217公尺的小山約10分鐘即可登頂。石森火山岩塊被指定為市級天然紀念物，岩塊源自約2,000萬年前的海底火山活動。山頂無樹木遮蔽，能夠360度眺望，甚至看到太平洋。

平四波字石森地內

磐城之旅

pickup

染上色彩的
磐城
紅葉景點！



8 中釜戸の垂枝楓葉



白水阿彌陀堂 ▶ P19



5 二箭山



溫泉神社 ▶ P4

波利尼西亞風情秀

您可以欣賞到充滿笑容的「草裙舞女」展現華麗的舞蹈，以及日本唯一的火刀舞團隊「Shibaora」所帶來的震撼表演。每天還有針對小學生以下兒童的體驗區。

迷上了磐城！

活動

Activity

游泳、觀賞、體驗...

磐城市舉辦豐富多樣的活動！

還有許多未探索的景點

在磐城創造難忘的回憶吧



水上樂園

全天候穹頂設施充滿南國氛圍。設有日本首創的流動水族館泳池、三種水滑梯及適合親子同樂的泳池區。



摩諾利斯塔樓飯店

這座飯店的設計概念為「夏威夷與溫泉」，營造出以夏威夷自然和文化為主題的療癒空間，讓您可以徹底放鬆身心。



火刀舞



Big Aloha

擁有日本第一高低差與滑行距離的身體滑梯，驚險刺激滿分。

充滿熱帶氣息的日本夏威夷

1 夏威夷溫度假村

這座溫泉休閒設施利用磐城湯本溫泉的豐富湯量，包含了泳池、溫泉、草裙舞女表演等六個主題公園。

常磐藤原町藤平 50 ☎0570-550-550 (導航專線)



江戶情話 與市

世界最大等級的露天浴場。享受充滿江戶風情的溫泉體驗。



吉祥物角色 CoCo 姐



潮目之海

表現出親潮與黑潮的巨大三角形隧道水槽，讓人們可以看到在黑潮中大力游動的鯉魚等魚類，以及躲藏在岩石陰暗處和在海底不動的親潮生物，如鰈魚。



北海的海獸與海鳥

展示了住在北方海域的大型哺乳類動物和海鳥，如斑海豹和海獅。震撼的餵食時間更是不容錯過。



福島之海～通往大陸棚之道～

展示福島縣外海域的豐富生態，全國僅有這裡可以看到難以飼育的活體秋刀魚。



蛋之森 動物冒險

這個戶外區域設有挑戰模仿動物動作的遊具，並展示住在日本森林中的動物，如日本松風和日本鼯鼠等。

以太平洋潮目之海為主題的體驗型水族館

2 環境水族館 福島海洋科學館

館內充滿自然光，重現了福島縣的海洋、山川等自然環境，展示約800種生物，並提供釣魚和後院導覽等多樣的體驗活動。

小名濱字辰巳町 50 ☎0246-73-2525



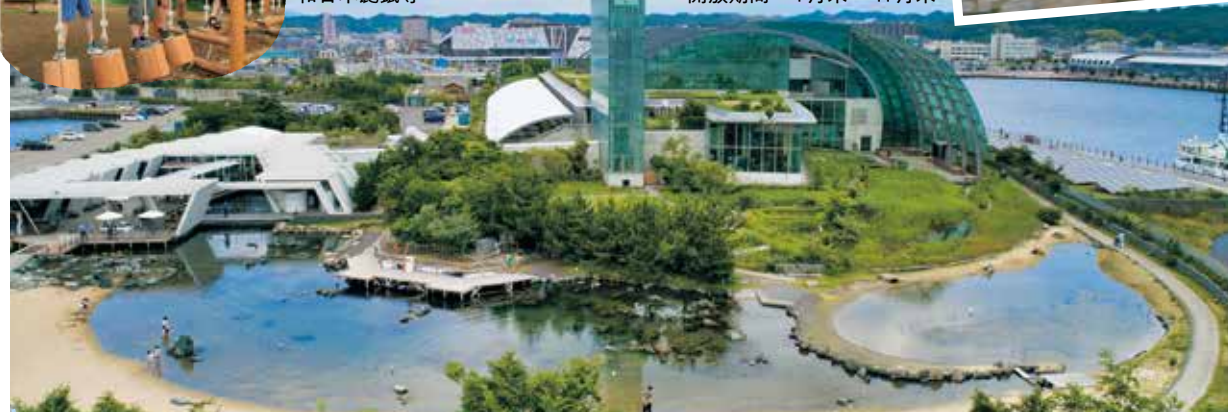
珊瑚礁之海

展示了黑潮流流區的珊瑚礁生物，包括金眼鯛和花園鰻等各種生物。



蛇目海灘

這片戶外區域重現了礁石、潮間帶和沙灘，讓人可以赤腳觀察生物，並在沙灘上享受戲水的樂趣。
開放期間：4月末～11月末



磐城的海水浴場 盡情享受磐城的夏日海灘！

海水浴場的相關諮詢
磐城市觀光振興課 ☎0246-22-7480



3 久之濱・波立海水浴場

此海灘有辯天島和鳥居坐落於眼前，海岸與海洋形成美麗的對比，並以其圓潤的大顆石礫而聞名。

久之濱町田之網橫內地內



4 四倉海水浴場

磐城最寬敞的沙灘海岸，充滿開放感，是舉辦沙灘運動比賽的理想場地。

四倉町東4丁目地內



5 薄磯海水浴場

位於鹽屋燈塔北側，入選日本百大美麗海岸之一，為磐城的代表性海岸。

薄磯小塚地內



6 勿來海水浴場

以兩座島嶼和紅色鳥居為象徵，是距關東最近、遊客眾多的熱門海水浴場。

勿來町九面坂下地內



迷上了磐城！ 活動 Activity

14
7
16
12
15
13
11
9
17
18
10
8



在舒適的海風中巡遊小名濱港

10 觀光遊覽船 Sunshine Seagull

不定期
航行

船內可以欣賞小名濱港的多樣景色，並與海鷗親密互動，悠閒地享受海上之旅。

小名濱辰巳町 43-1 磐城・啦・啦・咪遊1F
株式會社 Day Cruise ☎0246-38-4197



體驗露營與傳統技藝

12 磐城市遠野汽車露營場

位於入遠野川畔的露營場，初夏可見螢火蟲飛舞，秋季則被楓葉妝點，四季皆能欣賞自然之美。在具有500年歷史的遠野町，至今仍保留著抄紙、竹工藝、皮革工藝等傳統技藝，並提供能輕鬆參與的體驗課程。

遠野町入遠野字越台 97-1 ☎0246-74-1031



蛙之詩人 介紹草野心平的魅力

7 磐城市立 草野心平紀念文學館

位於詩人草野心平（1903 ~ 1988年）16歲之前所居住的故鄉，這座文學館位於可眺望阿武隈山系壯麗自然景觀的地點。館內的常設展示介紹了心平的生平和作品，並且還舉辦各種文學企劃展、講座和演奏會等豐富活動。附近有草野心平的故居，開放參觀。

小川町高萩字下夕道1-39
☎0246-83-0005



解讀「勿來關」的博物館

8 磐城市勿來關文學歷史館

本館透過聲音和影像介紹了在許多和歌中提到的「勿來關」，並展示了具有江戶時代宿場町風情的布置。館內還有模仿平安時代建築樣式的「吹風殿」，提供歷史與自然的綜合學習場地，並作為野外茶會、詩歌會、傳統藝能等活動的發表場地。

勿來町關田長澤 6-1 ☎0246-65-6166



體驗前人的生活與文化

9 磐城市生活傳承鄉

園內建有茅草屋頂的古老民宅，可自由進入參觀。坐在爐邊，彷彿穿越回江戶時代的旅行。展示了過去的生活智慧、習俗道具和玩具等，能讓人了解當時的生活。

磐城市鹿島町下矢田字散野 14-16
(磐城市中央區 縣營磐城公園內)
☎0246-29-2230



輕鬆享受戶外活動

11 Sah, 磐城湯本溫泉

從JR常磐線湯本站車程約5分鐘。在這樣的自然環境中，無需攜帶裝備即可輕鬆享受戶外活動，非常適合與家人或朋友共度。提供奢華的露營體驗、視野良好的燒烤區，還可以前往附近的湯本溫泉，也適合露營和戶外活動的新手。

常磐下湯長谷町字 Shiza22 美風之宿
☎050-3612-8034



享受如同在夏威夷般的高質感時光

13 夏威夷風格露營 Mauna Village

「Mauna」在夏威夷語中意為「山」。這裡每個房間之間都保有充分距離，提供被綠意環繞的私人空間。採用福島縣產食材的燒烤活動讓人滿足，並設有各棟專屬的營火區，可以在搖曳火光中聊天，享受如在夏威夷山間般的高質感戶外體驗。

渡邊町土釜戶字橋之上 216 夏威夷溫度度假村高爾夫球場
☎0570-550-550 (導航專線)



磐城之旅 pickup

精選體驗活動

一定
會成為難忘的回憶！

各項體驗建
議事先諮詢和
預約。



挖掘8,900萬年前的化石

14 磐城市菊石中心

這是一座博物館，建於發現約8,900萬年前菊石等化石的地層上，並設有戶外體驗挖掘場。亮點是配戴安全帽和手套、使用鐵鎚來進行化石挖掘，讓您體驗一場寶藏獵人之旅，深受歡迎。這裡能讓人感受從遠古時代到現在地球生命的奇妙變遷。

大久町大久字鶴房 147-2 ☎0246-82-4561



在溫室內盡情採摘草莓！

15 Agri Park 磐城 觀光草莓園

這裡是適合小孩和輪椅使用者的草莓觀光園，以「香野」為主栽品種，還種植了酸度低、多汁的「章姬」、福島產「福春香」、「美味C草莓」和「戀實」。沒有時間限制，何妨來訪與朋友一起品嚐比較風味。

期間：預定為12月下旬 ~ 6月上旬

平下神谷字南內記 25 ☎0246-68-7203



水果採摘。 體驗內容

特輯頁面請掃描此處！

I w a k i f r u i t s



全年開放的番茄主題樂園

16 Wonder Farm

這裡設有日本罕見的全年開放番茄採摘體驗的番茄屋，可以在餐廳品嚐新鮮番茄汁和番茄口味冰淇淋。還有特產直銷店以及無需準備的燒烤區等豐富設施。

四倉町中島字廣町 1 ☎0246-85-5105



實現夢想的騎馬初體驗

17 赫雷納國際騎馬俱樂部

這座騎馬俱樂部擁有國內面積數一數二的馬場，並提供一對一的騎馬體驗，從基礎接觸到實際騎乘，皆有專業馬術選手擔任教練，讓新手到老手都能滿意。還設有草莓採摘區，適合全家共遊。

添野町頭巾平 66-3 ☎0246-77-1161



製作世界獨一無二的魚板

18 磐城魚板工房

可以體驗在明太魚白色魚漿上繪製喜歡的圖案和文字，製作「魚板藝術」，或是將魚漿裹在竹籤上製作傳統的「竹輪」。自己製作的新鮮魚板特別美味。

泉町滝尻字松原 51
磐城魚板工房 ☎0246-75-1666

充滿個性地探索磐城的魅力

磐城漫遊 磐城名物導覽行程

跟隨當地導遊步行探索磐城的魅力。

詳情請掃描
此處



在磐城享受推薦的戶外活動！

夏威夷風戶外活動

這裡提供多樣豐富的戶外活動項目，包括沙灘草裙舞、衝浪、立式划槳 (SUP) 等。即使是初學者也可由教練指導，預約合適的活動來享受自然豐富的磐城吧！

詳情請掃描
此處





為了「將磐城城市打造成東北第一的城市」而設立 磐城FC

磐城FC是一支以磐城市和雙葉郡為主場的職業足球俱樂部。從JFL升級僅3年後，於2023年便升入J2聯賽，秉持「透過體育讓社會更加富裕」的理念，球隊展現出「90分鐘不停止、不倒下的靈魂足球」，並於2024年在J2聯賽中奮戰。

常磐上湯長谷町字釜之前1-1
磐城運動俱樂部 ☎0246-72-2511



Harmer & Dolly
磐城FC的官方吉祥物「Harmer & Dolly」於2022年上任，以磐城出土的雙葉鈴木龍為主題，Dolly頭上是他的好友Harmer。

日本首個商業設施複合型俱樂部

1 磐城FC公園

這是由磐城運動俱樂部經營的商業設施複合型俱樂部，內部設有磐城FC選手使用的運動設施，還包括咖啡廳、商店、診所、英語會話教室、健身房等，讓一般人也能輕鬆使用。從咖啡廳的露台座位可以俯瞰磐城FC球場，觀看球員們練習的樣子。

常磐上湯長谷町字釜之前1-1
磐城FC公園 ☎0246-43-2677

磐城FC的訓練據點 磐城FC球場

球場擁有一個足球場和兩個五人制足球場，最多可容納400人觀賽，適合舉辦活動、團隊和集體練習等多種用途。

常磐上湯長谷町字釜之前1-1
磐城運動俱樂部 ☎0246-72-2511



沿著美麗海岸線的自行車道 復興自行車道 「磐城七濱海道」

從勿來之關公園至久之濱防災綠地，這條約53公里長的自行車道沿著南北延展。一路欣賞白沙青松的海岸景觀，迎著海風騎行。還可順道遊覽沿途的觀光景點。

磐城市土木課道路計劃係 ☎0246-22-7482



為自行車騎士提供友善服務

4 新舞子Height/自行車補給站

此地位於「磐城七濱海道」的中間點，可用於自行車的維修與休息，亦提供公路車及兒童自行車等的租賃服務，使用時也可出借安全帽。

平下高久字南谷地16-4 磐城新舞子Height內
☎0246-39-3801



推廣磐城與運動的魅力

5 磐城自行車文化宣傳・交流據點 NORERU?

這是一處以自行車為中心的交流設施，常駐的技師能提供自行車的建議與維修。即使對自行車不熟，也能從「NORERU?」變成「NORERU!」。

常磐上湯長谷町字釜之前1-1 磐城FC公園1樓102區對
☎0246-85-0170



還舉辦多場比賽和大會

磐城擁有充足的運動設施

一年四季都能盡情享受運動。

運動愛好者來磐城集合吧！

舉辦足球和橄欖球等各類比賽

2 21世紀森林公園 夏威夷風球場磐城

21世紀森林公園內的這座球場可容納5,048人，是磐城FC的主場J2聯賽場地，距最近的JR湯本站僅5分鐘車程。公園整體提供約1,500個停車位。沒有路線巴士，建議開車或搭計程車前來。觀賽後可至湯本溫泉放鬆一下。

常磐水野谷町龍澤308 ☎0246-43-0033

穿越夏威夷之城的馬拉松大會

3 磐城陽光馬拉松

福島縣唯一的官方全馬賽事，跑者可以沿著海岸線奔跑，欣賞海景與地標海洋塔。賽道旁還有當地居民充滿當地特色的沿路加油方式及使用當地特產的補給站。終點站小名濱港Aqua Marine Park設有各式活動及眾多餐飲攤位。

磐城陽光馬拉松實行委員會事務局
(磐城市運動振興課內) ☎0246-22-7607



面向太平洋的海濱球場

8 小名濱海洋飯店&高爾夫俱樂部

此高爾夫球場每一洞皆可俯瞰壯闊的太平洋，其中特別是橫跨海面的第16洞短球洞和右側全海景的第18洞距離洞，現在成了招牌球洞。飯店亦設有全海景客房，提供真正的度假體驗。

泉町下川大畑17 ☎0246-56-3311



震撼！在「空中賽道」近距離觀賽的自行車賽場

7 磐城平自行車賽場

此自行車賽場擁有400公尺的賽道，是日本國內唯一能從賽道內側近距離觀賽的自行車賽場，並舉辦如G1賽等大型比賽。夜間舉辦時，浮現在夜空中的「空中賽道」宛如夢幻場景，是推薦的夜間景點。

平谷川瀨字西作1 磐城市公營競技事務所 ☎0246-23-3751



磐城市內其他高爾夫球場

小名濱鄉村俱樂部	27H	小名濱上神白字東大澤 1-44 ☎0246-52-1411
JGM純種馬高爾夫俱樂部	18H	渡邊町上釜字上之代 245 ☎0246-56-0123
鹽屋崎鄉村俱樂部	27H	平沼之內字町田 279-1 ☎0246-39-3311
赫雷納國際鄉村俱樂部	18H	添野町字頭巾平 66-3 ☎0246-62-0555
拜倫尼爾森鄉村俱樂部	27H	渡邊町上釜字上之代 130-2 ☎0246-56-8222
五浦庭園鄉村俱樂部	18H	勿來町窪田字大槻 193-1 ☎0246-65-0011
夏威夷溫度假村高爾夫球場	27H	渡邊町上釜字上之代 216 ☎0246-56-0111
湯本溫泉鄉村俱樂部	18H	遠野町瀧字山之神 24-5 ☎0246-89-2421

迷上了磐城！ 祭典 Festival

夏季經典風情是花火大會與磐城舞
冬季有閃亮的燈光秀
磐城一年四季都有各種傳統祭典等活動。

滿滿令人興奮的活動

全年熱鬧不停的磐城！



溫泉鄉的夏日祭典 1 磐城湯本溫泉 夏日祭典之夜

從7月下旬的八坂三峯神社例大祭開始，撈金魚大賽、Yappe舞、變裝盃盆舞、花火大會以及草裙舞上舞台等多彩活動，於磐城湯本溫泉街展開。

磐城湯本溫泉觀光協會
☎0246-42-4322



壯觀的睡魔花燈巡遊 2 四倉睡魔與 磐城舞之夜

每年7月最後一個星期六在四倉地區(商店街通~JR四倉站)舉行。伴隨著磐城市民熟悉的「Donwasse!」的吶喊聲，各隊穿著統一服裝，在四倉町內熱情舞動。壯觀的睡魔花燈隨後巡遊，照亮傍晚的街道，營造出夢幻般的光影。

四倉夏祭實行委員會(四倉町商工會)
☎0246-32-2900



滿滿攤商與竹飾的七夕祭 3 磐城七夕祭

每年8月6日至8日舉行七夕祭，主要於平商店街，步行區內滿布竹飾與商攤，還有傳統表演與音樂演奏活動等，熱鬧非凡。

磐城七夕祭實行委員會 ☎0246-25-9151



「Donwasse」響徹的夏夜經典風情 4 磐城舞

為紀念磐城市市制施行15週年而創立的市民共同舞蹈，目的是讓市民輕鬆參與歌舞，成為夏日的經典風情。活動於市內各地舉行，參加者穿著華麗服裝，在「Donwasse」的吶喊聲中熱情起舞。

磐城舞實行委員會
事務局：(一社)磐城觀光城市建設局
☎0246-44-6545



燈火輝煌的旋轉櫓，內鄉的傳統活動 5 磐城旋轉櫓盃盆舞

內鄉地區每年於8月13日至15日盃盆舞期間舉行的傳統活動。高達13公尺的櫓模仿佛國寶白水阿彌陀堂設計，裝著電飾與燈籠並旋轉。周圍攤商雲集，屆時民眾會穿著浴衣參加，熱鬧非凡。

磐城旋轉櫓盃盆舞實行委員會
☎0246-26-1256



倒映在河面的絢麗花火 6 勿來夏祭 勿來鮫川花火大會

令人心動的勿來熱情夏日！說到位於磐城市南部地區的夏日祭典，就不得不提到在鮫川河堤舉行的鮫川花火大會，約有3,000發花火點亮夜空，與發電廠的燈光相互輝映，形成美麗的對比景觀。

勿來夏祭實行委員會 ☎0246-63-6521

從海上施放的 壯觀花火大會 7 磐城花火大會

磐城市最大的花火大會於8月的第一個週六舉行，吸引來自縣內外的大量觀眾。大會施放約1萬發花火，包括音樂同步的星光花火和大花彈，令人驚艷。另提供收費觀賞席和停車券。

磐城花火大會實行委員會
☎0246-53-5677



傳承自鎌倉時代的流鏑馬騎射術 8 飯野八幡宮例大祭

據傳由源賴義於平安時代前九年之役出征奧州時為祈求戰勝而創建，每年9月舉行例大祭，包含「流鏑馬神事與獻饌」，此項祭典被指定為福島縣重要無形民俗文化財。

磐城市平字八幡小路84
☎0246-21-2444



平的街區變成音樂會場！ 9 磐城街頭音樂會

每年10月初在平中心街區舉行的音樂活動。活動以磐城站前為主場，15個舞台分布於室內外，專業和業餘音樂人輪番上陣，還有舞蹈、Yosakoi、太鼓等表演。

磐城街頭音樂會實行委員會
☎0246-47-0130



港町點綴著吊飾人偶 10 中之作吊飾人偶祭

每年1月下旬至2月上旬在具有200年歷史的古民家「清航館」內舉行，從這裡可俯瞰中之作港。展示代代相傳的雛人偶，屆時整個港町被人偶吊飾點亮。

媽媽屋絨布手工教室
☎0246-55-6280



祈求海上安全與財運的 「金刀比羅」祭典

11 金刀比羅神社例大祭

這座具有500年歷史的神社供奉大物主大神，每年1月10日舉行例大祭，被稱為「初金刀比羅」，人們祈求海上安全與生意興隆，會場充滿了購買福達摩和熊手的人潮，攤商櫛比鱗次。

磐城市常磐關船町諏訪下6-3
☎0246-43-1001



點亮冬夜的燈光秀 12 磐城燈光秀

為祈求復興而舉辦的燈光秀活動，從11月中旬至1月初旬，將磐城站前大通妝點成白金色的夢幻燈光，洋溢歡樂氛圍。市內多處同時舉行燈光秀，還有各種活動。

公益社團法人磐城青年會議所
☎0246-24-0780

磐城的 夏日經典風情



Jyangara 念佛舞

每年農曆盂蘭盆節期間，以新盆家庭為中心，隨著太鼓聲和鐘聲的節奏唱念佛並舞蹈的傳統活動。此項活動於1992年被指定為磐城市無形民俗文化財。舞蹈由三人打鼓，周圍約十人敲鐘，後退旋轉，節奏動感十足。

據說Jyangara念佛舞起源於17世紀江戶的泡齋念佛，為慰藉澤村勘兵衛的靈魂而於墓前舉行。平泉崎光明寺的15世紀歡順法師為澤村勘兵衛供養，於一周忌立碑，每年8月14日由泉崎青年會奉納此舞。



首推 海鮮刺身定食

飽嚕滿滿的新鮮刺身

1 魚料理 海幸

由新鮮魚店的魚類專家經營，提供新鮮厚切的8～10種刺身（隨季節更換魚種）。配有小菜，份量十足！還有炸白鱈魚以及冬季不可或缺的鮫鰯鍋。

常磐湯本町天王崎 1-163 ☎0246-43-0139



迷上了磐城！ 美食 Gourmet

既然面向大海，當然有多種新鮮！

享受不同風味的「常磐特產」，

在可愛的美食中捕獲心動瞬間，品味講究的美食旅程吧！

讓人不禁露出笑容的美食之旅如何？

磐城的美味佳餚，極致風味

整隻伊勢龍蝦的震撼力！！

2 魚屋食堂 Urokojyu

常磐特產中的新成員「伊勢龍蝦」，因漁獲豐富而成為特色料理。

小名濱下神白字林崎 54-3 ☎0246-85-5915



首推 蟹肉炒飯

在感受海潮的
氛圍中盡享蟹肉料理

4 日式餐廳 蟹船

在勿來町經營50年的蟹肉料理老店。「蟹飯」是招牌菜，搭配蟹肉天婦羅、蟹湯等套餐深受歡迎。

勿來町關田御城前 16-1 ☎0246-65-4631

一邊欣賞大紅鵲一邊品嚐海鮮

3 海鮮餐廳 Mehiko 磐城大紅鵲館

主打蟹肉炒飯（S、M、L 份量），可選帶殼或剝殼。用餐時一邊透過玻璃觀看大紅鵲，別具一番風味！另有生日優惠。（需預約）

鹿島町走熊字四反田 3 ☎0246-29-4407



提供高品質的平價海鮮

5 Urokoichi

靠近「小名濱魚市場」的平民食堂，料理新鮮且份量十足，清晨就有排隊人潮。各式海鮮蓋飯、刺身、煮魚和燒魚皆可享受，所有蓋飯都附蟹湯。



小名濱字榮町 66-40 ☎0246-54-1233

首推 海膽散壽司



小名濱港附近景觀良好的割烹旅館

6 割烹旅館 天地閣

位於能俯瞰小名濱港與太平洋的高地，嚴選當季食材，擅長使用新鮮魚類的懷石料理。廚師現場解剖常磐鮫鰯，並提供滿含魚肝的濃湯鮫鰯鍋。



小名濱下神白字網取 143-23 ☎0246-53-3285

首推 鮫鰯鍋



充滿磐城好物的觀光物產中心

7 磐城・啦・啦・咪遊

以「磐城精華」為口號，集美食、購物與學習，磐城海味「美食」盡在這裡。

小名濱字辰巳町 43-1 ☎0246-92-3701



購物之後享用美食

8 永旺夢樂城磐城小名濱 「小名濱餐飲區」

永旺夢樂城磐城小名濱4樓有豐富多樣的餐廳，包括義大利餐、牛排和日式料理等。

※店家的詳情請確認網站

小名濱字辰巳町 79 ☎0246-54-4000

邊看大海邊品味磐城！

9 道之驛 四倉港

在此可享受常磐特產的海鮮蓋飯及人氣喜多方拉麵的姊妹店料理，還可在二樓美食區悠閒地眺望大海。

四倉町 5-218-1 ☎0246-32-8075



常磐もの

什麼是「常磐特產」？

被築地的魚類專家中的99%認可為「美味」的水產物稱為「常磐特產」。福島縣的海域被稱為潮目之海，北上的黑潮魚類會在此吃親潮中孕育的浮游生物並繁殖，因此可以獲得優質魚類。除了魚的品質之外，「常磐特產」還以保持鮮度和美味送至餐桌的努力而聞名。

其中「白鱈魚」更是市魚，常見於餐廳的刺身、壽司，家庭則偏好炸來食用，深受當地居民喜愛。



綜合燒烤是磐城的靈魂美食！

11 COFFEE SPOT BREAK

此咖啡館自1977年以來一沖泡咖啡。厚厚的麵包夾著滿滿餡料的綜合燒烤三明治，值得推薦！

平字田町 68-1 ☎0246-22-3054



首推 綜合燒烤三明治

盡享小名濱港的美景與美味料理

13 海洋村

這家咖啡館擁有小名濱港與海洋塔的最佳景觀。從午餐到晚餐、甜點應有盡有，其中最受歡迎的是熱騰騰的鐵板蒜香雞肉炒飯，搭配自製蒜香醬與酥脆多汁的雞肉，極致美味。

小名濱下神白字三崎 11-58 ☎0246-54-3739



首推 蒜香雞肉炒飯
(附林湯)

絕品甜點♥讓人露出幸福笑容的滋味！

首推 奶油蘇打

能在懷舊氛圍中
悠閒的咖啡館

15 海貓商店

這間咖啡館播放著輕柔的背景音樂，氛圍悠閒。提供現烤麵包、烤三明治、手工甜點及自製烘焙咖啡、奶油蘇打等豐富的咖啡菜單。

小名濱大原字富岡前 100 ☎0246-51-7420



首推 堅毅布丁

滿溢海風氣息，總讓人誤以為在夏威夷！

16 Hawaiian Café Island Bowl

擁有懷舊夏威夷風情的咖啡館，供應100%日本糯米粉製成的Mochiko雞及鬆軟的鬆餅，能體驗正統的夏威夷料理。

永崎字大平 4-1 ☎050-1474-1567



首推 焦糖香蕉鬆餅



品嚐主廚精選的西餐

10 CROSS WONDER DINING

提供以Wonder Farm的番茄為主的創意前菜自助餐，並附有甜點和飲料吧。另有豐富的單品料理選擇，如義大利麵、披薩、肉類料理和兒童餐等，均使用當地食材。

四倉町中島字廣町 95番地 1 ☎0246-38-8853



首推 前菜

6～12月北寄貝解禁捕撈的限定菜單

12 餐廳 草根

提供新鮮魚類與現採蔬菜的「餐廳草根」，菜單豐富，每日可享用不同料理。此定食特別附有四倉漁師町獨有的迷你刺身。

四倉町字東 2-167-1 ☎0246-32-6460



首推 北寄貝飯定食

首推 鮮榨果汁
飲用沙拉般的水果冰沙



使用當季水果製成的極致鮮榨果汁

14 Cheerful Cafe

老牌青果店「石河屋」嚴選當季水果，以低溫榨汁製成的果汁和冰沙深受歡迎。特別是加入當季水果和自製乾果的「水果盛宴可麗餅」（700日圓），不僅美味，還是拍照打卡的熱門甜點！

常磐湯本町榮田 3 ☎0246-42-2203



首推 各式果凍



可愛的果凍讓人滿心期待

17 cururuziyure

手工果凍以海藻為原料，口感Q彈，搭配色彩鮮豔的當季水果和蜂蜜慕斯，甜而不膩。

平字作町 2-8-11 ☎090-1373-2309





1 超特大巨型泡芙

直徑約30公分、重1.2公斤，外皮酥脆，內含滿滿甜味適度的卡士達醬與鮮奶油。

小巧版
廣受好評！



3 銘菓「Jyangara mini (迷你)」

磐城的代表點心「Jyangara」的小巧版，曾被將棋選手藤井聰太選為點心。以北海道小豆細心熬煮製成紅豆餡，夾在僅用雞蛋和牛奶製成的鬆軟麵衣中。

2 果凍

如寶石般美麗且彈性十足的果凍，按照季節適量調配材料是美味的秘訣。

迷上了磐城！ 伴手禮 Souvenir

精選

從當地經典到名品

這裡匯集了 磐城的伴手禮

都是令人開心的伴手禮。

電視節目中介紹過的甜點及

以傳統技法製作的特產等，

推薦的精品應有盡有。



4 草裙舞女饅頭

昭和時期的熱門銘菓「草裙舞女饅頭」於2022年復刻。柔軟的麵衣包裹奶香餡，口味溫和。



5 海鮮蛋糕

精選魚肉製成的海鮮蛋糕（創意魚板），以慢火烘烤成形，有原味、蟹味、奶酪等6種口味，非常適合作為贈禮。

15 磐城繪旗

在男孩的初次節慶時，為祈求健康成長而贈送色彩鮮豔的「繪旗」。圖案包括鐘馗驅邪、源平之戰、戰國英雄和歷史典故的知名場面等。



16 磐城達摩

特色為圓潤造型，藍色與白色象徵磐城七濱的海洋和浪花。有約20種尺寸，圖案隨大小變化。

8 銀河馬卡龍

每一顆馬卡龍都以手繪方式表現銀河獨一無二的風貌。以椰奶堅果為基底，外脆內軟，並提供多種口味，如苦橙等。

12 酒粕漬生魚片 七濱漬

使用酒粕醃製以凸顯魚鮮味的產品，所有海鮮均可像生魚片般食用，適合作為伴手禮或贈禮。

9 福島 護木彩色鉛筆

切削時會散發檜木香氣的珍稀國產彩色鉛筆，筆芯為國產，筆身產自田人。（6色入）



13 花布包 (Fulashiki®)

印有磐城市標誌的小風呂敷，可作為方巾、手帕，或用於包裝贈禮及製成包包。

17 純米酒 絆

使用本地採收的「天之粒」精製，搭配福島縣原創酵母「美島夢酵母」和「煌酵母」釀造而成，風味清爽。



14 磐城的 夢幻葡萄酒

以磐城葡萄園栽培的葡萄釀製，追求葡萄本身的風味，展現葡萄酒的獨特個性。



18 清酒 上撰又兵衛

無添加糖的清酒，帶有微甜，適合日常晚餐後飲用，溫熱或冷飲皆宜。



商店資訊

6 夏威夷溫度假村1樓 夏威夷風市場

這裡是設施內最大的商店，商品豐富多樣，從磐城和東北地區的糕點及加工品，到夏威夷限定的原創商品，甚至還有直接從夏威夷進口的商品，琳琅滿目。常磐藤原町藤平50 ☎0570-550-550（導航專線）

12 大川魚店 四倉本店

這是一家位於磐城市北部港町四倉、創業超過百年的魚舖。店舖傳承自先代的傳統技藝與家傳風味，堅持「食材」、「製法」與「手工製作」三大要素。

1 白土屋菓子店

以巨型泡芙聞名的老字號日式糕點店，從小泡芙到超特大泡芙共五種。建議電話預約以免上午就售完。

好間町上好間字南町田36-1 ☎0246-36-2645

7 Wonder Farm 森林市集

這裡有新鮮現採的番茄、自家製蕃茄汁等加工品、多樣當地精選蔬菜，以及豐富的福島加工食品 and 糕點等。此外，還提供以番茄製作的味噌、沙拉醬、鹽等原創商品。

四倉町中島字廣町1 ☎0246-38-8851

13 和服店根本

這家老字號和服店創業於大正10年（1921年），現任第三代傳人根本紀太郎先生如今活躍於市內各地，積極傳播風呂敷的魅力，致力於傳承日本傳統文化。

平字大町6-3 ☎0246-23-2253

2 果凍之家

專營手工果凍的店家，採用100%明膠製作，色彩豐富，口味多樣。開店前發放號碼牌，總是上午即售完。

常磐上湯長谷町釜之前1-1 磐城FC公園3樓 ☎0246-84-8442

8 CREAM

這是一家專賣泡芙和馬卡龍的店。泡芙在接到訂單後才注入奶油，因此酥脆的外皮備受喜愛。另外，帶有微苦焦糖風味與布丁甜味絕妙搭配的「天使的布丁」也人氣急升中。

小名濱花畑町14-4 高橋大樓1樓B ☎0246-68-7756

14 磐城酒莊

秉持著「希望為身負障礙者提供安心、自立的生活」的理念，這家酒莊於2015年創立。露台和商店內常時有約30種葡萄酒販售，每日更提供約10種酒款的付費品嚐服務。

好間町中好間字半貫澤34-72 ☎0246-36-0008

3 MIYOSHI 糕點工廠直營店

除了銘菓「Jyangara」，還有多款日式糕點、西式糕點等，讓您盡享不變的故鄉滋味。直營店還有限定的甜點可以品嚐。店舖位於磐城市內和北茨城。

平谷川瀬1-11-3 ☎0246-24-3443

9 磐城高箸

本店從善用當地木材資源的觀點出發，使用100%間伐材製作並銷售高級杉木筷、杉木枕、檜木鉛筆等產品，採一貫化生產。

田人町南大平字坪內95-1 ☎0246-65-0848

15 16 高橋工房

高橋工房專門製作「磐城達摩」、「手繪鯉魚旗」和「磐城繪旗」。第三代傳人高橋謙一郎繼承了超過百年的傳統工藝技術，其製作技術已成為「市指定無形文化財」。

平正町町1-7 ☎0246-23-4077

4 菓匠 白石 本店

位於磐城湯本溫泉的老字號日式糕點店，以招牌「味噌饅頭」為中心，還有多款不添加防腐劑的自製餡料饅頭，包括鹽豆大福、花林糖饅頭和柏餅等，頗受歡迎。

常磐湯本町三函164 ☎0246-42-2711

10 磐城巧克力

這家巧克力專賣店於2006年創業於小名濱。在S-PAL磐城站店，不僅提供全系列商品，還販售店鋪限定的派、烘焙點心及巧克力飲品。

小名濱字丹波沼61-1 ☎0246-53-5265

17 太平櫻酒造

創業於1725年（享保10年），這家酒造全程使用福島縣產及磐城市產的稻米，以手工釀造的方式打造細膩的產品，秉持用心製作的精神。

常磐下湯長谷町字Shiza 72-1 太平櫻酒造直營店 ☎0246-43-2077

5 Kaneman 本舖

使用新鮮海鮮食材精心製作而成的創意蒲鉾，共有30種口味，完全不使用防腐劑、合成色素及甜味劑，追求食材的天然風味。本店提供工廠直送的新鮮蒲鉾試吃，並可透過玻璃窗參觀製作過程。

平下高久字下原83 ☎0120-17-3360

11 一心堂糕點店

店內僅販售一款商品——田人饅頭，每日限量400個，因此上午便售完的情況屢見不鮮，是許多市內外、縣內外顧客特地前來購買的人氣名店。

田人町黑田字別當62-1 ☎0246-69-2548

18 合名會社 四家酒造店

創立於1845年（弘化2年），由於創辦人初代又兵衛極為熱愛美酒，因而開始自釀。該酒造的「又兵衛大吟釀」在全國新酒鑑評會上屢獲金獎，是推薦的招牌酒款。

內鄉高坂町中平14 ☎0246-26-3504

迷上了磐城！
神社佛閣
Shrines and temples

讓人感受歷史與文化的魅力，平靜內心。
磐城歷史的氣息
探訪全國著名歷史遺跡的莊嚴時光

莊嚴的寺院與一覽無遺的絕景

2 真言宗智山派 玉藏院 水晶山 赤井嶽藥師 常福寺

此寺院位於赤井嶽上，擁有1,300年的歷史，被視為能量之地，境內有一棵樹齡超過1,200年的巨樹。每年8月31日和9月1日的「柴燈大護摩」中，穿著山伏來裝的修驗者會赤足行走於護摩壇灰燼上，祈求福報。

平菅井字赤井嶽1 ☎0246-36-2161



磐城郡七座之首，磐城市最古老的神社

3 延喜式內 大國魂神社



主祭神為大國主命，也就是大己貴神。創建年份不詳，但周圍有甲塚古墳和千年杉，顯示其歷史悠久。此神社傳承的國魂文書是了解中世磐城的寶貴史料。每年舉行兩次源於出雲神樂的「大和舞」奉納。

平菅波字宮前26 ☎0246-34-0092

磐城三藥師之一，通稱繡球寺

4 臨濟宗妙心寺派 醫王山 波立寺（波立藥師）

傳說大同元年（806年），德一大師安置從海上顯現的藥師如來而創建此寺。寺內種植大量繡球花，每年6月底開花。

久之濱町田之綱字橫內89 ☎0246-82-2820



縣內唯一的國寶建築

1 真言宗智山派 菩提山願成寺 國寶 白水阿彌陀堂

此建築由藤原清衡之女德姬為紀念其夫岩城則道所建，為平安時代後期代表性的阿彌陀堂。優美的屋頂曲線與淨土庭園相互呼應，秋季時大銀杏與楓葉將庭園妝點得更加迷人。

內鄉白水町廣畑221 ☎0246-26-7008



迷上了磐城！
煤礦遺產
Coal mine heritage

沿著現存的煤礦歷史遺跡
與重現的坑道，
返回常磐煤田時代

透過遺產資料館了解支撐磐城的煤炭產業

體驗時空穿梭的旅程



展示煤礦遺產的資料館

1 彌勒澤煤礦資料館

此資料館位於片寄平藏發現煤層的「常磐煤田起源地」，展示煤礦相關用具與資料。室外還展示了煤車和軌道，並有露出地表的煤層。

內鄉白水町廣畑223 ☎0246-26-6282



感受煤礦時代的遺跡

常磐煤礦內鄉礦水中儲煤場

為了提升煤炭品質，常磐煤礦於昭和29年（1954年）建造了這個全國首座劃時代的水中儲煤槽。

常磐湯本町向田3-1 磐城市煤炭・化石館內
磐城遺產旅遊協議會 ☎0246-42-3155



祭典與活動場地遺跡

2 內鄉山神社與相撲場遺跡

此處為指定的現代化產業遺產，曾是有屋頂的相撲場，在娛樂較少的煤礦時代吸引了眾多人潮，現為內町公園。

內鄉內町前田地內 ☎0246-26-7008



穿越回到舊時的煤礦坑道

3 磐城市石炭・化石館 HORURU

展示外國與磐城市內出土的化石及常磐煤田採煤歷史。模擬坑道讓人感受降至600公尺深處的氛圍，按照時代順序重現當年採煤的歷史場景。此外，還展示各種煤礦相關資料。

常磐湯本町向田3-1 ☎0246-42-3155



帶您進行不載於導覽手冊的懷舊之旅

遺產旅遊

磐城市曾是全國最大煤炭產地的「常磐煤礦」所在地。現今煤礦產業已結束，但仍有許多遺產保留，遺產旅遊團隊帶您探索通常無法進入的遺跡，感受當年的風華。

常磐湯本町向田3-1 磐城市煤炭・化石館內
磐城遺產旅遊協議會 ☎0246-42-3155





迷上了磐城！

震災學習

Earthquake disaster study

傾聽實際經歷者的故事，
從未曾有過的災害中汲取教訓。

學習現實，投入防災減災的努力

傳承磐城的教訓

什麼是希望旅遊？

福島縣是唯一經歷了地震、海嘯、核災及風評損害的「複合災害」地區。希望旅遊是一種福島獨有的學習旅行，透過災害教訓，探討並創造永續發展的社會與地方。



東日本大震災當天，磐城發生了什麼？

1 磐城・啦・啦・咪遊 磐城生活博物館

「3.11 磐城東日本大震災展」展示震災情況及復原過程，透過面板與影片呈現，並重現避難所生活，並提供傳述部的講解。

小名濱字辰巳町 43-1 ☎0246-92-3701



學習東日本大震災

2 磐城震災傳承未來館

位於遭海嘯侵襲地區，透過面板、影片及受災學校物品等多樣展示，傳達震災的記憶與教訓。二樓展望露台可以一覽薄磯海岸，並設有震災前後對比的展示。

薄磯 3-11 ☎0246-38-4894

震災解説部



震災經歷者「震災傳述部」分享震災記憶、教訓及復興現狀，提供磐城震災傳承未來館的定期講解，並接受導覽、外派講解等需求。



保護居民免受海嘯威脅

3 磐城市地區防災交流中心 久之濱・大久交流館

此建築集結防災據點、市役所支所和公民館功能，並設有海嘯避難樓，供居民緊急避難。

久之濱町久之濱字中町 32 ☎0246-82-2165



「我們的記憶與未來共同傳遞」

4 紀念碑「KIMITO」

時光膠囊內包含勿來地區的東日本大震災海嘯受災者講述自身經歷的語音和影像記錄。名稱「KIMITO」是從公眾徵選中選出，象徵「我們的記憶與未來共同傳遞」的願望。

岩間町岩下
特定非營利活動法人 勿來街區建設支援中心
☎0246-63-5055

震災十年 傳承記憶



傳述磐城的 3.11
2011年3月11日襲擊東日本的震災，也給磐城市帶來巨大損害。介紹保存磐城 3.11 記錄的設施和由海嘯受災區居民建立的紀念碑。

精選景點！

自由組合！！磐城之旅。推薦行程

想看那個、想吃這個…
自由組合，滿足所有願望。
盡情享受充滿魅力的「磐城之旅」吧！

全行程約 5 小時

Plan1 濃縮磐城精華！ 磐城半日遊

pick up

START 從磐城湯本交流道車程約 10 分鐘

1 願成寺 國寶白水阿彌陀堂 P19	2 鹽屋埼燈塔 車程約 30 分鐘 P05	3 磐城・啦・啦・咪遊 車程約 15 分鐘 P15	4 環境水族館 福島海洋科學館 步行約 5 分鐘 P08
--------------------------	-----------------------------	---------------------------------	---------------------------------------

想了解更多！

全行程 1 泊 2 日

Plan2 在夏威夷溫度度假村 游泳過夜行程 來磐城過夜吧！

pick up

START 從磐城湯本交流道車程約 5 分鐘

第 1 天	第 2 天
1 夏威夷溫度度假村 (入住夏威夷溫度度假村自營飯店) P07	2 磐城市石炭・化石館 HORURU P20
	3 環境水族館 福島海洋科學館 P08
	4 磐城・啦・啦・咪遊 步行約 5 分鐘 P15

想了解更多！

集結磐城魅力特產的
網路商店



いわきの逸品

想了解更多！

磐城觀光
城市
建設局
[官方頻道]

在 YouTube
上發布時令旅遊宣傳影片，
還公開磐城特色產品的
改良食譜！

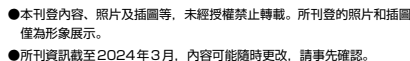


Area map & Access



電車	品川・東京・上野站	JR常磐線・特急Hitachi (上野: 約2小時20分鐘)
	仙台站	JR常磐線・特急Hitachi (約2小時20分鐘)

【發行】（一社）磐城觀光城市建設局：TEL.0246-44-6545
<https://kankou-iwaki.or.jp>



- 1 磐城湯本温泉夏日祭之夜
- 2 四倉睡魔與磐城舞之夜
- 3 磐城七夕祭
- 4 磐城舞
- 5 磐城旋轉轆轤盃盆舞
- 6 勿來夏祭 勿來鯨川花火大會
- 7 磐城花火大會
- 8 飯野八幡宮例大祭流鏝馬騎射術
- 9 磐城街頭音樂會
- 10 中之作 吊飾人偶祭
- 11 金刀比羅神社大例祭
- 12 磐城燈光秀

- 1 海幸
- 2 Urokojyu
- 3 Mehiko 磐城大紅鶴館
- 4 蟹船
- 5 Urokoichi
- 6 割烹旅館 天地閣
- 7 磐城 啦・啦・咪遊
- 8 永旺樂樂城磐城小名濱
- 9 道之驛 四倉港
- 10 CROSS WONDER DINING
- 11 BREAK
- 12 草根
- 13 海洋村
- 14 Cheerful Cafe
- 15 海貓商店
- 16 Hawaiian Café Island Bowl
- 17 curuzivivre

- 1 鹽屋埤燈塔
- 2 波立海洋
- 3 縣管鶯城公園
- 4 三崎公園
- 5 二筋山
- 6 網谷富士
- 7 夏井川溪谷
- 8 中釜川垂枝楓葉
- 9 常磐共同火力 (株) 勿來發電所
- 10 小川諏訪神社
- 11 松岡公園
- 12 田人的熊谷草
- 13 高野花見山
- 14 鶯城市花卉中心

- 1 夏威夷溫度度假村
- 2 福島海洋科學館
- 3 久之濱・波立海水浴場
- 4 四倉海水浴場
- 5 薄磯海水浴場
- 6 勿來海水浴場
- 7 磐城市立草野中心・平紀念文藝館
- 8 磐城市市立博物館・歷史廳
- 9 磐城市市立傳承郷郷
- 10 遊覽船 Sunshine Seagull
- 11 Sah,磐城湯本溫泉
- 12 磐城市連野汽力車露臺場
- 13 Mauna Village
- 14 磐城市第石中心
- 15 Agri Park 磐城觀光葡萄園
- 16 Wonder Farm
- 17 林島國際騎馬俱樂部
- 18 磐城魚板工房

- 1 磐城FC公園
磐城FC球場
- 2 21世紀森林公園
磐城夏威夷體育館
- 3 磐城陽光馬拉松
- 4 新舞子Height/自行車補給站
- 5 NORERU?
- 6 草裙舞女子甲子園
- 7 磐城平自行車賽場
- 8 小名濱海鮮飯店・高爾夫俱樂部

- 1 白土屋菓子店
- 2 果凍之家
- 3 MIYOSHI 工廠直營店
- 4 菓匠 白石 本店
- 5 Kaneman 本舖
- 6 夏威夷市場
- 7 Wonder Farm 森林市集
- 8 CREAM
- 9 磐城高薯
- 10 磐城巧克力
- 11 一心堂糕點店
- 12 大川魚 四倉本店
- 13 和服店根本
- 14 磐城葡萄酒莊
- 15 高橋工房
- 16 太平樓酒店
- 17 四家酒店

- 1 願成寺 國寶白水阿彌陀堂
- 2 赤井嶽藥師 常福寺
- 3 大國魂神社
- 4 波立寺 (波立藥師)

- 1 彌勒澤煤礦資料館
- 2 內鄉山神社與相撲場遺跡
- 3 磐城市煤炭・化石 HORURU

- 1 磐城・啦・啦・咪遊
磐城生活博物館
- 2 磐城震災傳承未來館
- 3 磐城市地區防災交流中心
久之濱・大久交流館
- 4 紀念碑「KIMITO」

[illegible]