



Special Edition



福島



福島 Pre-"Destination Campaign"

2025年4月1日(週二)~6月30日(週一)



温暖療癒の温泉
傳統&吸睛的伴手禮
福島&吉利蛋



享受大自然風光!
漫步於歷史文化中
福島當地美食



吹拂著
幸福之風

福島是這樣的地方！

由會津、中通、濱通3個地區構成的福島縣擁有美麗的大自然、溫泉、歷史、傳統、文化與美食等滿滿的樂趣。
為了宣傳福島的魅力，福島縣與JR集團訂於2026年4月至6月期間
共同舉辦旅遊活動「福島DESTINATION活動」！
在2025年的同一時期也將舉辦DESTINATION前導活動。



DESTINATION
活動特設網站

詳情請
掃描這裡

自然

溫泉

絕景

~自然的魅力~
風的恩惠

盡情欣賞有山、有海、有湖的絕景，或在縣內各地的名湯、秘湯放鬆身心。

美食

可以品嚐歷史悠久的鄉土料理及B級美食，還有種類繁多的水果。來這裡用地酒或縣產葡萄酒乾杯吧！

~食與酒的魅力~
風的香氣

發酵

美酒

幸福之風福島

DESTINATION前導活動將以「恩惠」、「香氣」、「詩篇」、「道路」4大主題帶您深入了解福島的魅力。
並有許多限於前導活動期間舉辦的特別企劃活動。

福島
DESTINATION
前導活動

2025年4月1日(週二)~6月30日(週一)

→P4

~歷史與文化的魅力~

風的詩篇

歷史

文化

傳統

超過1000年的文化與建築帶您穿越時空回到過去。傳統祭典「相馬野馬追」就是典型代表。

~體驗與復興的魅力~

風的道路

藝術

復興

體驗

漫步於壯麗的大自然中或親近藝術作品。在各種體驗中重新發現福島的樂趣。

2025花之王國福島
賞花集點活動
3.19 WED ▶ 6.30 MON
**フラワー
スタンプラリー**
3.19 ▶ 6.30 2025

~花卉集點活動升級回歸！~

電子版只需要1支手機就可以輕鬆參加，同時也保留了傳統使用集點卡集點的樂趣。
快與家人朋友一起周遊知名賞花景點集點吧！
還有許多豪華獎品與活動！

活動期間：2025年3月19日(週三)~6月30日(週一)

詳情請
掃描這裡！



會津

(會津・南會津)

這片地區以會津盆地為中心，夏季炎熱，冬季則是一片銀白世界。會津地區的市中心是城下町會津若松市，磐梯山與豬苗代湖也位於這個地區。南會津地區有保留著宿場町(日本早期的驛站)風情的大內宿。

中通

(縣北・縣中・縣南)

位於東邊阿武隈高地與西邊羽田山脈之間的內陸地區。分為縣北、縣中及縣南。縣北包含縣政府所在地並有新幹線車站的福島市；縣中有郡山市；縣南則有白河市。

濱通

(相雙・磐城)

臨太平洋，夏季涼爽，冬季少有積雪。相馬市、雙葉町等正在進行災後重建的相雙地區以及擁有許多休閒景點的磐城地區都在這裡。新鮮的「常磐海鮮」也擁有高人氣。



前往福島縣的交通方式

*標示之所需時間僅供參考。搭乘前請先確認時刻表等。

會津

會津地區

南會津地區

仙台山車站	東北新幹線 約40分鐘	磐城西線快速 約40分鐘	磐城西線 約30分鐘	只見線 約3小時
東京車站	東北新幹線 約1小時25分鐘	磐城西線快速 約1小時10分鐘	只見線 約1小時15分鐘	只見線 約1小時15分鐘
淺草車站	上越新幹線 約1小時30分鐘	浦佐車站 上越線 約10分鐘	只見線 約1小時15分鐘	只見線 約1小時15分鐘
淺草車站	東武鐵道、野岩鐵道、會津鐵道特急 最快約3小時9分鐘	會津鐵道 約1小時	磐城西線 約20分鐘	只見線 約1小時15分鐘

新千歲機場(札幌)

飛機 約1小時35分鐘

伊丹機場(大阪)

飛機 約1小時5分鐘

有關福島機場資訊及航班資訊請上官網查詢。

福島機場官網 <https://fks-ab.co.jp/tw/>

中通

縣北地區

縣中地區

縣南地區

東京車站	東北新幹線 約1小時35分鐘	山形新幹線 約1小時10分鐘
郡山車站	東北新幹線 約1小時25分鐘	東北新幹線 約25分鐘
新白河車站	東北新幹線 約1小時20分鐘	東北新幹線 約40分鐘
白河車站	東北新幹線 約1小時20分鐘	東北新幹線 約55分鐘

濱通

相雙地區

磐城地區

東京車站	東北新幹線(Hayabusa) 約1小時30分鐘
磐城車站	常磐線特急 約2小時20分鐘
磐城車站	常磐線特急 約1小時10分鐘
磐城車站	常磐線 約1小時20分鐘
磐城車站	常磐線 約1小時25分鐘

前往福島機場交通方式

郡山⇌福島機場

福島交通郡山支社

☎024-944-5400

會津若松⇌福島機場(於郡山車站換車)

會津聯合自動車

☎0242-22-5555

福島交通郡山支社

☎024-944-5400

*詳情請自行洽詢。



讓我們出發吧！

福島
DESTINATION
前導活動

幸福之風福島

2025年4月1日(週二)～6月30日(週一)期間來參加福島DESTINATION前導活動吧！
活動期間縣內各地會有各式特別活動，這裡介紹在其中3個地區舉辦的14項活動！

中通

前進！漆黑的阿武隈洞 我們的洞窟大作戰

縣中 田村市
風的道路

洽詢 阿武隈洞管理事務所 ☎0247-78-2125
舉辦日期 2025年4月12(週六)、19日(週六)
舉辦時間 17時30分～
舉辦地點 阿武隈洞【1天限5組(每組最多5人)】
◎由JR神保車站開車5分鐘

只靠手邊的燈光，在營業時間結束後所有照明都熄滅，一片漆黑阿武隈洞裡探險！找出隱藏在洞裡的關鍵字過關後，還可以獲得豪華獎品。通常是秋季限定的活動這次也在春季舉辦。

詳情請掃描這裡



應該是 東北最早的「清晨採藍莓體驗！」 【1天限10人】

縣中 郡山市
風的香氣

洽詢 郡山BERRY'S PARK ☎080-9634-3131
舉辦時期 2025年6月28(週六)、29日(週日)
※咖啡店於5月上旬開始營業
舉辦地點 郡山BERRY'S PARK
◎由JR郡山車站開車20分鐘

日本唯一一座藍莓「博物館」。遊客可以在這裡品嚐比較108個品種的藍莓風味。呼吸著晨間清新的空氣，在這一季還沒有人進入過、結實累累的藍莓果園裡採收並品嚐比較最早第一批又大又甜的藍莓。附早餐套餐。

詳情請掃描這裡



體驗僧侶在此地修行的信夫山「冒險旅遊」

縣北 福島市
風的道路

洽詢 Fukushima Future Travel (手作市集事務局內)
☎090-6456-0800 / 024-563-3680
舉辦時期 2025年4～6月的每週六
舉辦地點 信夫山
◎由JR福島車站開車10分鐘

信夫山雖位於福島市區，但自古修行僧侶的山岳信仰即深植於此。這座山擁有獨特的文化與風俗、文化背景，在攀登過程中必定能感受到自身的成長與內在變化。快來健行+野餐，去擁抱大自然吧。

詳情請掃描這裡



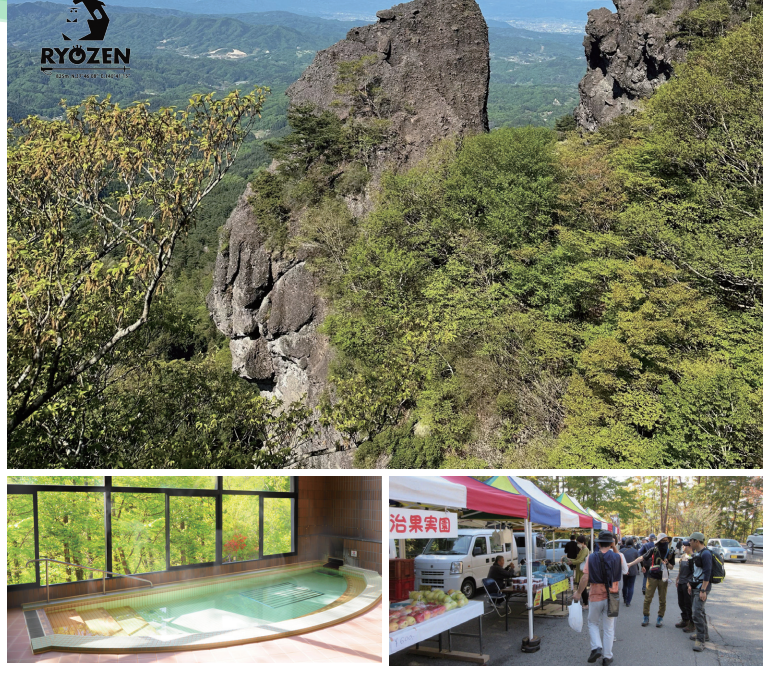
去看大猩猩！名峰靈山健行

縣北 伊達市
風的恩惠

洽詢 靈山紅彩館 ☎024-589-2233
舉辦時期 2025年4～6月
舉辦地點 靈山
◎由阿武隈急行線保原車站開車30分鐘

這座看似大猩猩般的巨岩矗立於阿武隈山系平緩的稜線上。在「靈山縣立自然公園」中也顯得特別雄偉。春季的新綠及5月下旬盛開的杜鵑花都美不勝收。可以隨著嚮導一起走在維護良好的步道上，盡情欣賞美麗山景。

詳情請掃描這裡



同時舉辦打燈活動！ 白河小峰城櫻花祭

縣南 白河市
風的詩篇

洽詢 白河小峰城櫻花祭實行委員會 ☎0248-22-1147
舉辦時期 2025年4月13日(週日)
舉辦地點 小峰城城山公園內
◎由JR白河車站步行5分鐘

「白河櫻漫步」(需預約)帶您造訪白河市的史跡，加深對歷史的認識。不但可以步行周遊白河市的知名景點，並有導遊隨行解說。此外絕不能錯過在古代由同一名藩主治理的埼玉縣川越市「川越藩火繩槍鐵炮隊保存會」甲冑武士遊行與火繩槍表演。

詳情請掃描這裡



2025年 棚倉城築城400年 紀念活動

縣南 棚倉町
風的詩篇

洽詢 棚倉町地域創生課 ☎0247-33-2112
舉辦時期 2025年4月～
舉辦地點 棚倉城
◎由JR磐城棚倉車站步行10分鐘

2025年，國家指定史跡「棚倉城跡」的棚倉城將邁入築城400週年。城跡的護城河兩旁種植了約270株櫻花樹，每年4月上旬至中旬可以欣賞到盛開的景象。來這裡遙想築於寬永2年(1625)的古城歷史吧。

詳情請掃描這裡





喜多方櫻花祭 (日中線枝垂櫻花道)

會津 喜多方市
風の恩恵

洽詢 喜多方市觀光交流課 ☎0241-24-5243
舉辦時期 2025年4月4日(週五)～23日(週三)
舉辦地點 喜多方市字押切東二丁目等處
◎由JR喜多方車站步行約5分鐘(起點)

詳情請
掃描這裡



已改建為自行車人行步道的日中線遺跡兩旁種植著約1000株枝垂櫻，長達約3公里。途中還有蒸氣火車車頭的展示，還有櫻花隧道等人氣拍照景點，盛開時期還會打燈。此外市內各家餐廳也會配合推出期間限定的菜色等。



櫻花市集in湯野上溫泉車站

南會津 下鄉町
風の恩恵

洽詢 下鄉町綜合政策課商工觀光科 ☎0241-69-1144
舉辦時期 預定在2025年4月中旬(2024年為4月14日(週日))
舉辦地點 湯野上溫泉車站停車場
◎由會津鐵道湯野上溫泉車站步行1分鐘

詳情請
掃描這裡

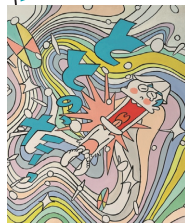


櫻花盛開的時期，以茅草屋頂建築聞名的湯野上溫泉車站停車場會舉辦販售當地產品等的市集。此外會津鐵道會在花季的夜晚為櫻花打燈。並且預定在社群平台舉辦攝影比賽。

「調和身心展 ～促進健康 照護的美術館～」展覽

會津 此靈原村
風の道路

洽詢 諸橋近代美術館 ☎0241-37-1088
舉辦時期 2025年4月12日(週六)～6月29日(週日)
舉辦地點 諸橋近代美術館
◎由JR豬苗代車站開車20分鐘



TANAKAKATSUKI [SAU畫「調和啦!」] ©TANAKAKATSUKI2022

詳情請
掃描這裡



本展覽以三溫暖風潮流行起的「調和身心」為核心概念，從健康照護的角度出發，旨在促進身心的和諧。介紹的欣賞作品方式也考慮到在展覽室內的身心健康，同時展示「漫畫 SA道」的原畫。此外還預定舉辦各項活動。提供享受美術館的新鮮方式。



阿爾弗雷德·西斯萊「稻草堆」1895 公益財團法人諸橋近代美術館

會津

秘境獨木舟體驗行程

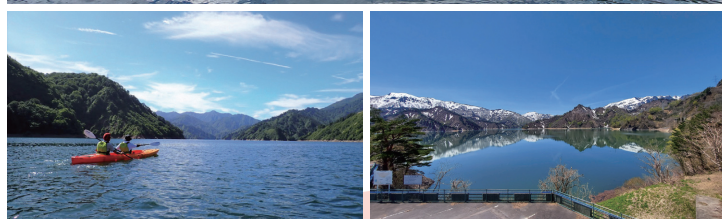
南會津 只見町
風の道路

洽詢 只見町交流推進課 ☎0241-82-5240
舉辦時期 預定由2025年6月左右起
舉辦地點 田子倉水壩
◎由JR只見車站開車10分鐘

詳情請
掃描這裡



由田子倉水壩形成的巨大人工湖上，有一些角落是只有乘船才能到達的。遊客可以在這樣的秘境體驗划獨木舟，由湖面上欣賞被列入聯合國教科文組織生物圈保護區的只見町宏偉景觀。船槳滑過水面時，與大自然融為一體般清爽舒暢的感覺是如此特別。來到只見町可以參加獨木舟體驗等戶外活動。



「以寶塚妝容體驗道地男裝攝影」 在野馬追之地變身為武將!

相雙 相馬市
風の道路

洽詢 星照相館studio SIAN ☎0244-36-5764
舉辦時期 2025年4月～
舉辦地點 星照相館studio SIAN
◎由JR相馬車站步行15分鐘

詳情請
掃描這裡



在地傳統且知名的祭典「相馬野馬追」中，您可以看到身穿鎧甲，配戴頭盔的武士們騎馬遊行。當地提供讓女性變身為武將的換裝服務。經過專業美容師梳化成武將後，再由專業攝影師在設備齊全的攝影棚為您拍照。照片可以以電子檔提供。



濱通

富岡酒莊正式開幕!

相雙 富岡町
風の香氣

洽詢 富岡酒莊 ☎0240-23-7606
舉辦時期 2025年4月下旬
舉辦地點 富岡酒莊
◎由JR富岡車站步行3分鐘

詳情請
掃描這裡



位於富岡車站東地區的大片葡萄園距離海岸線只有300公尺，並且使用的「藏」(倉庫)是當初村裡唯一未被海嘯摧毀的建築。富岡酒莊在視覺上就充滿驚喜，值得此一遊。請您來了解這家酒莊背後承載的期許與目的，感受富岡町與災區復興之風。



小濱園場(參考圖片)



「相馬野馬追」正式祭典 福島DESTINATION活動特別觀賞席

相雙 南相馬市
風の詩篇

洽詢 相馬野馬追執行委員會 ☎0244-22-3064
舉辦日期 2025年5月25日(週日)
舉辦地點 南相馬市原町區牛來字出口地內(雲雀原祭典場地)等處
◎由JR原之町車站開車10分鐘

詳情請
掃描這裡



國家指定重要無形民俗文化財「相馬野馬追」的正式祭典配合福島DESTINATION活動，設置全新的特別觀賞席。坐在特別觀賞席可以清楚看到武士著鎧甲賽馬、神旗爭奪戰等祭典的重頭戲，讓您在觀賞相馬野馬追時感受前所未有的震撼。



新綠的阿彌陀之夜

磐城 磐城市
風の詩篇

洽詢 磐城市觀光振興課 ☎0246-22-7477
舉辦時期 2025年4月27日(週日)～5月6日(週二)
舉辦地點 願成寺 國寶白水阿彌陀堂
◎由JR內鄉車站開車7分鐘

詳情請
掃描這裡



願成寺國寶白水阿彌陀堂是建於平安時代後期的縣內唯一國寶建築。在阿彌陀之夜會有光雕投影演出，並為淨土庭園的新綠打上美麗燈光。



絕景!

享受大自然風光

福島壯闊的大自然充滿魅力。

不但擁有綠意與花卉。

還能親近湖沼等各色自然風光。

您可以讓大自然之美撫慰心靈。

或是被激發出冒險精神，以各種方式享受福島！

縣北 福島市

花見山公園

諮詢 福島市旅遊服務處

☎024-531-6428

●由JR福島車站開車15分鐘

種植花木的農家對外開放的知名賞花景點。梅花、花桃、櫻花、辛夷等約70種花卉陸續盛開，直到4月中旬都是最佳賞花時期。天氣晴朗的日子還可以欣賞吾妻連峰與花團錦簇的對比。

●這座可以賞花的山以「花見山公園」的名稱在昭和34年(1959)開放

縣中 三春町

三春瀧櫻

諮詢 三春町開發公社觀光部

☎0247-62-3690

●由JR三春車站開車15分鐘

推定樹齡超過1000年！
國家天然紀念物

花季

4月上旬~中旬
其中約有10天期間會
在夜間為三春瀧櫻與
三春町內的櫻花打燈。

●散發出不同於白天的神聖氣息。於18~21時點燈

●四周有著大片的油菜花田

會津 北區原村

五色沼自然探勝路

諮詢 裏磐梯觀光協會

☎0241-32-2349

●由JR磐梯苗代車站開車20分鐘
(抵達健行路線入口)

獲米其林綠色指南肯定
神秘的湖沼群

路線中最大的「毘沙門沼」。
還可以划船在水上漫遊

花季

3月下旬~
4月中旬

光是櫻花就有十多個
品種。其他還有盛開
的貼梗海棠、辛夷、
花桃等，繁花似錦。

當整座山都染上春色，
這裡正是世外桃源

花季

4月上旬~
5月中旬
(包括櫻花)

也是知名的賞櫻景
點，櫻花與杜鵑競
相綻放，爭奇鬥艷。

整片山坡都
染上鮮豔色彩

●杜鵑花是矢祭町的町花。除了花朵外枝葉也很值得欣賞

縣南 矢祭町

矢祭山公園的杜鵑

諮詢 町之驛站 YAMATSURI

☎0247-57-5659

●由JR矢祭山車站步行5分鐘

矢祭山是縣內首屈一指的風景勝地。有許多奇岩怪石的溪谷沿著久慈川延伸，呈現壯闊的景色。尤其春季時約5萬株杜鵑會為這座山染上繽紛色彩，並與深綠色松葉形成美麗對比。

●也有健行路線，邊走邊賞花也是很好的活動

綻放著大朵鮮花
國家指定名勝的牡丹園



●獨家品種「希望之光」

花季

4月下旬~
5月上旬

7000株290種的
牡丹讓歷史悠久的
園內顯得多彩多姿

●可在佔地廣大的園內一邊散步一邊賞花

縣中 須賀川市

須賀川牡丹園

諮詢 須賀川牡丹園保勝會

☎0248-73-2422

●由JR須賀川車站開車15分鐘

最初種植牡丹的目的是做為藥用，並於昭和7年(1932)獲指定為國家名勝。除了樹齡超過200年的珍貴本土牡丹外，在這裡誕生的獨家品種也讓人驚豔。

悠閒的♪

漫步於歷史文化中

漫步於歷史中，欣賞古意盎然的街道與傳統祭典等也充滿樂趣。

貼近這些精心保存至今的建築與文化，遙想往昔的歷史。

保留江戶時代風情的
茅草屋頂驛站城鎮



●春季花卉

盛開的櫻花、花桃、杜鵑等
將道路點綴得熱鬧華麗。



●鯉魚旗

街道上裝飾著鮮豔的鯉魚
旗，色彩繽紛。

悠閒的♪

6月



●茶會

在大內宿町展覽館舉辦。在這
裡享用一杯幸福的熱茶。

南會津 下郷町

大內宿

諮詢 大內宿旅遊服務處 ☎0241-68-3611

●由會津鐵道湯野上溫泉車站開車15分鐘

由江戶時代的會津藩主保科正之開發的會津西街道驛站城鎮，當時熱鬧而繁榮。有著成排的茅草屋頂住宅，被列為國家重要傳統建造物群保存地區。

●大賽以弓箭射中的位置計分

騎在奔馳的馬上射箭的鎌倉時代祭神儀式



縣中 古殿町

流鏑馬大賽春之陣

諮詢 古殿町產業振興課

☎0247-53-4620

●由JR磐城石川車站開車50分鐘

會場在古殿町南部的町內最高峰三株高原。秋季會在古殿八幡神社舉辦獻給神明的流鏑馬競技大賽。

舉辦日期

6月29日(週日)

●活動名稱取自古時的「待月」信仰

籠罩在夢幻光芒下的莊嚴寺廟遺跡



會津 磐梯町

史跡慧日寺跡(待月之燈)

諮詢 磐梯山慧日寺資料館

☎0242-73-3000

●由JR磐梯町車站開車5分鐘

慧日寺跡是國家指定史跡。「待月之燈」點燈活動期間會以約1000盞大大小小的燈籠照亮金堂與中門周邊，屬於日本夜景遺產之一。氣氛神秘幽雅，讓人有到超脫日常的感受。

舉辦日期

2025年為

5月24日(週六)、

25日(週日)2天

●從位在村落最深處的觀景台可以將這個驛站城鎮一覽無遺

會津 鶴城

鶴城

諮詢 鶴城管理事務所

☎0242-27-4005

●由JR會津若松車站開車10分鐘

在幕府末期的戊辰戰爭中抵禦新政府軍的猛烈攻勢長達1個月的名城。這裡的紅瓦使用了富含鐵分的釉藥，因此可以承受雪國的低溫與積雪。

從市內每個角度都能看到的
會津若松地標



●天守閣內部現為鄉土博物館，展示會津的歷史資料

南會津 檜枝岐村

檜枝岐歌舞伎

諮詢 尾瀨檜枝岐溫泉觀光協會

☎0241-75-2432

●由會津鐵道會津田島車站搭乘巴士1小時30分鐘

無論台上表演者或幕後工作人員都是由檜枝岐村居民擔任的傳統藝能。每年5、8、9月各舉辦1次。表演舞台重建於明治時代，並被列入國家重要有形民俗文化財。

舉辦日期

5月12日(週一)、

8月18日(週一)、

9月第1個週六

●據說村民們都是在平時工作之餘抽空練習

傳承280年以上的
村民歌舞伎





排成圓盤狀的煎餃
看起來很驚人

圓盤煎餃

縣北 福島市

諮詢 福島市旅遊服務處
☎024-531-6428

戰後從中國東北歸國的日本人經過不斷改良後完成的福島市知名美食。為了能一次煎大量餃子，便將它們滿滿的排列在平底鍋裡。彈牙的外皮加上酥脆口感讓人一試成主顧。



肉

Meat



馬肉刺身

會津 津波町

搭配特製
辣味大蒜醬汁享用

磐城・啦・啦・咪遊裡的

在魚店
大啖BBQ

諮詢 丸太直賣店
☎0246-92-1137
由JR泉車站開車13分鐘

「磐城・啦・啦・咪遊」裡陳列著以磐城市魚類為主的當令海產。在丸太直賣店的BBQ小屋可以當場購買新鮮海產後直接燒烤享用。快來大啖現烤海鮮吧！



常磐海鮮

磐城 磐城市

諮詢 磐城市水產振興課
☎0246-22-748

暖流與寒流交錯的常磐近海由於大量的浮游生物，因此成為營養豐富的海類寶庫。市內並有許多商店販售這些受到專業人士認可的新鮮海產與加工品。快來品嚐美味海鮮吧！

春天的
時令魚類
是這些！

日本銀魚
特色是
富有彈性與甜味

比目魚
常磐海鮮的代表。
肉質厚實鮮美！

大眼青眼魚
磐城市的市魚。
推薦油炸或魚乾

赤鯮
也被稱為「黑喉」的
深海魚。
生魚片是美味極品

星鰻
近年來的熱門食材。
炸成天婦羅或
熬煮最美味

川俣軍雞



獲得福島縣品牌認證
鮮嫩多汁的地雞

諮詢 川俣町政策推進課
☎024-566-2111
當地的地雞飼養於大自然環境的阿武隈山地。肉質彈性適中，無論以烤、煮、炸或其他任何方法烹調都是公認的美味。越嚼越能吃出口肉本身的鮮甜。

醬汁豬排丼飯



將裹上醬汁的炸豬排
鋪在高麗菜絲上！

諮詢 傳統會津醬汁豬排丼飯之會
☎0242-24-5151

從大正時代開始就受到人們喜愛。對會津人來說豬排丼飯就是要這樣吃。每一家店的醬汁風味可能不同，但一樣都是份量十足。可以試著找到自己最喜歡的口味。

大蔥蕎麥麵

諮詢 大內宿旅遊服務處
☎0241-68-3611

江戶時代繁榮的驛站城鎮大內宿知名美食。使用與蕎麥麵一起上桌的大蔥代替筷子，將麵條撈起食用。並且同時將蔥一點一點咬下當成香辛佐料。



使用大蔥享用的
南會津鄉土蕎麥麵

發源於路邊攤
賣的中華蕎麥麵



拉麵
喜多方

會津 喜多方市

諮詢 喜多方觀光物產協會
☎0241-24-5200

水份較一般麵條多的「平打熟成多加水麵條」口感滑溜Q彈。市內約有90家店提供喜多方拉麵，每一家的麵條粗細與捲度、風味、湯頭都不相同。

麵

Noodle

特色是使用
當地黃瓜製成的
淡綠色麵條



河童麵

須賀川

諮詢 須賀川河童麵之會
☎0248-76-2124
(須賀川商工會議所)

揉入當地特產黃瓜榨汁的麵條上鋪滿新鮮黃瓜與各種配料。再將特製味噌溶入每家店風味各異的湯汁後食用，是一款健康的涼麵。

歷史超過60年的
濱通B級美食



浪江炒麵

相雙 浪江町

諮詢 浪江町產業振興課 ☎0240-34-0247

特色是配料簡單，比一般麵條粗3倍的中華麵上只放豬肉與豆芽菜。濃郁的醬汁鮮味十足，吃完也很有飽足感。先撒上一味唐辛子才是行家。

掛保證的
美味！

福島

當地

美食

有山有海的福島縣大自然資源豐富，因此有許多當地特產。來這裡感受「嗯～好好吃」吧！

採櫻桃的人氣去處

MARUSEI
果園

諮詢 MARUSEI果園
☎024-541-4465
由JR福島車站
開車20分鐘

這片果園擁有相當於約2個東京巨蛋的廣大面積。從6月到12月都有各種水果讓遊客體驗採水果樂趣。向果園的工作人員請教最佳食用時機，大啖當令美味吧！

櫻桃百匯

與MARUSEI果園相鄰的農園咖啡「森之庭園」的人氣百匯。滿滿的鮮豔櫻桃與紮實份量讓人吃得心滿意足！



剛採收下來的
最新鮮！

水果王國

水果

盆地的獨特氣候適合種植水果，6月開始陸續會有櫻桃、桃子、梨子、葡萄、蘋果等，一整年都出產種類繁多的水果。



櫻桃奶油
起司刨冰

諮詢 PEACHMAN CAFE
(FRUIT FARM KATO)
☎024-557-8157
由JR福島車站開車18分鐘

以日光松月冰室的天然冰製成的鬆軟刨冰裡藏著糖煮櫻桃。

櫻桃農家的
自製法式布丁

諮詢 四葉幸運草FARMERS GARDEN
☎024-573-2110
由JR福島車站開車20分鐘

為了讓櫻桃更好吃所構思出的美味布丁。



各有
不同特色

溫暖 療癒的溫泉

福島有許多的名湯與秘湯。
快來這裡享受泉質與風景
各異其趣的溫泉吧！
相信每個溫泉地
都能讓您徹底的放鬆。



圍繞著山毛櫸原始林的
山中溫泉

縣南 西鄉村
甲子・新甲子溫泉

諮詢 西鄉村觀光協會
☎0248-25-5795
◎由JR新白河車站開車30分鐘

這座溫泉周圍環繞著日光國立公園內的原始林，
景色優美。可以盡情享受站著泡、1.2公尺深的
立湯以及讓肌膚柔順光滑的美肌湯等各式溫泉。

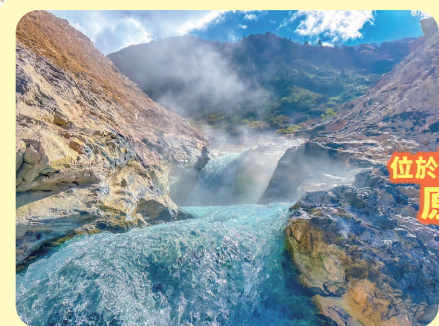


縣北 二本松市
岳溫泉

諮詢 岳溫泉觀光協會
☎0243-24-2310
◎由JR二本松車站
開車20分鐘

泉質為全日本少見的酸性泉。每1~2星期會有一天「MILKY
DAY」。這天「湯守」們會將附著在湯樋（導水管）上的溫泉
礦物質結晶沖刷下來，平時透明的溫泉就會變成純白色。

受到湯守們細心呵護
雖屬酸性但泉質溫和
※負責管理和照料溫泉的工作人員



位於安達太良山中的
原始露天溫泉

會津 會津若松市
極限溫泉

諮詢 cafe&activity nowhere ☎0242-93-7081
◎由JR豬苗代車站開車25分鐘（抵達集合地點）

這趟健行行程的目的地是位於安達太良山山腰處、海拔約1300公尺的沼尻
元湯。這座露天溫泉的泉源與河水混合在一起，充滿原始氣息。朝著目標前
進的同時還能欣賞壯闊風景。

出發
探險吧！



讓肌膚滑溜溜
濃稠的美肌之湯

縣中 郡山市
磐梯熱海溫泉

諮詢 磐梯熱海溫泉觀光協會
☎024-984-2625
◎由JR磐梯熱海車站步行1分鐘

據說是在鎌倉時代被發現的溫泉。由於當時的領主
出身伊豆，因此名稱裡冠上「熱海」。自古就是具
有美肌效果的名湯，受到民眾喜愛。



開闊的露天浴池
可將太平洋盡收眼底

相雙 橋本町
天神岬溫泉

諮詢 天神岬溫泉潮風莊
☎0240-25-5726
◎由JR龍田車站開車5分鐘

位於天神岬運動公園內，運動流汗後也可以直接造訪。
除了大浴池、露天浴池外，還可以享受噴射按摩浴池、
藥草浴池等。



搖晃擺動的
頭部很有趣

會津 會津若松市/柳津町
紅牛

諮詢 會津若松市觀光課 ☎0242-39-1251
諮詢 柳津觀光協會 ☎0241-42-2346

紅牛（AKABEKO）是代表會津的民藝品。
「BEKO」是當地方言「牛」的意思，當時人
們會用紅牛讓孩子避邪。至今仍被當作趨吉避
凶的護身符，廣受喜愛。

縣南 白河市
白河達摩

諮詢 白河觀光物產協會
☎0248-22-1147

參考松平定信の專屬畫師谷文晁的作品所繪。特色是圓
滾滾又祥和福態的臉孔。除了基本的紅色達摩外，近年
還有十二生肖達摩等可愛的造型。

用木芥子娃娃圖案的玻璃杯
品嘗3款日本酒



會津 會津若松市
草魚坊主木芥子酒杯組

諮詢 山崎商店 ☎0242-64-3014

繪有誕生於中之澤溫泉的中之澤木芥子
娃娃圖案酒杯，搭配由豬苗代的酒藏
「稻川酒造店」釀造的純米酒、濁酒及
辛口地酒3款日本酒。亮點是表情獨特
的木芥子娃娃。



福島縣民
都喝過的
酪王咖啡歐蕾
變身為酥餅

縣中 郡山市
酪王咖啡歐蕾
酥餅

諮詢 長登屋（郡山事業所）
☎024-984-3065

使用本宮市的酪王協同乳
業產品「酪王咖啡歐蕾」。
甜度適中並帶有剛剛好的
咖啡苦味，是一款入口即
化的酥餅。爽脆的口感讓
人一口接一口。



圖案都不相同的
可愛小饅頭餅乾

南會津 下郷町
紅牛小饅頭餅乾

諮詢 萬屋 ☎0241-68-2929

每一顆雞蛋小饅頭餅乾上都印著各種表情的紅牛和
櫻花圖案，讓人捨不得吃。圓弧形的容器也充滿懷
舊風情，最適合當成伴手禮。

會津 會津若松市
會津漆器

諮詢 會津若松市觀光課
☎0242-39-1251

堅守傳統製作方式，
同時加入嶄新設計元素的漆器廣受喜愛。堅固耐用，使用手感佳。
除了木製品外，也有為玻璃材質上漆的商品。



每天都想擺在餐桌上
可日常使用的工藝品

縣北 福島市

土湯木芥子娃娃

諮詢 土湯溫泉觀光協會 ☎024-595-2217

特色是「蛇之目」圖案的頭部以及紅色髮飾與身體的橫條
紋。眼尾細長的眼睛被稱為「鯨魚目」，配上圓鼻子與嚬
嚬的小嘴令人愛不釋手。還可以仔細欣賞娃娃們各不相同
的表情。

可愛表情
療癒人心的民藝品

100%富岡產「天之粒」
米粉年輪蛋糕



相雙 富岡町
YONOMORI BAUM

諮詢 BAUM HOUSE YONOMORI
☎0240-23-5220

由知名賞櫻景點「夜之森地區」的生米
粉年輪蛋糕專賣店製造。濕潤滑順的
「原味」、富有彈性的「玄米」、櫻花風
味的「櫻花王子」各以不同方式烤製，可
以細細品味口感的差異。



會津 會津若松市
不倒翁小法師

諮詢 會津若松市觀光課
☎0242-39-1251

一被推倒又會馬上立起來，因此自古即
被視為百折不撓的象徵，廣受喜愛。是
會津人家中必備、祈求堅韌不拔與健康的
吉祥物。

縣北 本宮市

極，發酵甘酒「福，笑」

諮詢 名郷靴屋
☎0243-33-3075

使用福島縣產的米「福，笑」，無添加物且不
使用砂糖的特製甘酒。入口後白米本身的甘
甜與香氣會在口中散開。不含酒精，不分年
齡性別都可飲用。



奢侈使用
大量福島品牌米製造
風味絕佳的甘酒

乘列車周遊春季的福島

配合活動加開臨時列車。
搭乘充滿特色的列車，帶您展開感受福島之風的鐵道旅程。

1 會津SATONO

搭乘會津SATONO可以從大型車窗盡情欣賞沿線風景。車廂內部是裝飾著會津地方傳統飾品與民藝品的特別空間。使用「Uketorippu」服務還能享受沿線的在地料理與當地酒。歡迎您在這個特別空間裡親近磐越西線沿線的歷史、文化與美食!!
※使用「Uketorippu」服務須事先以手機預約



緩慢而悠閒的列車之旅
就像故鄉一樣溫暖

運行日期

4/6日、12日、13日、19日、20日、26日~30日
5/1日~6日、17日、18日、25日、31日
6/1日、21日、22日

時刻 ●郡山車站(約10:05發車)→喜多方車站(約12:01抵達)
●喜多方車站(約15:32發車)→郡山車站(約17:16抵達)

停靠站 磐梯熱海車站、豬苗代車站、會津若松車站

2 搭乘E657系或E653系的相馬野馬追號

今年配合「相馬野馬追」加開至2班!!

以品川為起點，開往距「相馬野馬追」主會場最近的「原之町車站」。您可以到現場欣賞這場擁有千年歷史、氣勢磅礴的祭神儀式。



運行日期 5/25日

時刻 ●[1號]品川車站(約6:06發車)→原之町車站(約9:29抵達)
●[3號]品川車站(約6:52發車)→原之町車站(約10:22抵達)
●[2號]原之町車站(約14:15發車)→品川車站(約17:58抵達)
●[4號]原之町車站(約15:50發車)→東京車站(約19:04抵達)

停靠站 東京車站、上野車站、柏車站、土浦車站、水戶車站、磐城車站



積極享受旅遊的樂趣

讓您的旅程更加便捷舒適

TOHOKU Maas

移動 / 觀光 / 只需要一支手機



無論移動或觀光，只需要一支手機。隨時隨地都可以購買，使用時出示手機畫面即可！



馬からサイクリング



以福島縣內常磐線、水郡線的車站為起點，周遊各大觀光景點的自行車路線。可以使用自家的自行車或在車站附近租借，享受騎乘之旅。
※各路線之設定期間不同。



駅からハイキング & ウォーキングイベント

提供可以親近福島各地歷史、文化與自然的健行路程。

※各路線之設定期間不同。

從車站出發健行 搜尋



旅程結束後的樂趣

訂購東北好物

東北 MONO



在家也能享受在福島發現的逸品與美食



旅程結束後也別忘了掌握福島的資訊!

JRE MALL ふるさと納税

福島縣的故鄉納稅回饋禮就從可以「累積」、「使用」JRE POINT的「JRE MALL故鄉納稅」挑選!



5 由會津鐵道線不用換車就可以搭乘 AIZU山特快1號

運行日期

4/5日、6日、12日、13日、19日、20日、26日~30日
5/1日~6日

時刻 ●會津若松車站(約12:06發車)→喜多方車站(約12:23抵達)
停靠站 鹽川車站



7 大人小孩都開心 森林、河川與浪漫的鐵道 SL磐越物語



運行日期 4/5日、6日、12日、13日、19日、20日、26日、27日、5/3日、4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日、31日、6/1日、7日、8日、14日、15日、21日、22日、28日、29日

時刻 ●新津車站(約10:03發車)→會津若松車站(約13:36抵達)
●會津若松車站(約15:27發車)→新津車站(約18:43抵達)
停靠站 五泉車站、咲花車站、三川車站、津川車站、日出谷車站、野澤車站、山部車站、喜多方車站、鹽川車站(上行)

6 搭乘復古造型的列車 前往東北本線沿線的賞花景點 RETRO花巡號

運行日期

4/5日、6日、12日、13日

時刻 ●仙台車站(約9:42發車)→郡山車站(約11:53抵達)
●郡山車站(約15:50發車)→仙台車站(約17:48抵達)
停靠站 岩沼車站、船岡車站、大河原車站、白石車站、福島車站、二本松車站、本宮車站



8 讓您感受春風的列車!! 春之水郡KAZEKKO號

運行日期

4/5日、6日

時刻 ●水戶車站(約9:40發車)→磐城石川車站(約12:27抵達)
●磐城石川車站(約14:57發車)→水戶車站(約17:46抵達)

停靠站 上菅谷車站、常陸大宮車站、常陸大子車站、磐城塙車站、磐城棚倉車站



9 福島滿腹火車

配合活動開始的時期運行。車內還提供沿線的在地美食以及地方政府的旅遊宣傳等。



運行日期 4/5日
區間 郡山車站→(經岩沼)→磐城車站

10 旅行商品 (主要團體臨時列車) 福島橫斷SATONO

「SATONO」首次行駛福島縣磐城車站~喜多方車站區間!!依照「濱通」、「中通」、「會津地方」的順序橫斷日本面積第3大的福島縣。搭上這班列車就有特別的車廂內部裝飾與熱情款待在等著您，讓您感受福島的特色。快來享受這趟滿載福島魅力的列車之旅吧。



運行日期 6/28日 區間 磐城車站→喜多方車站



詳情請掃描這裡

旅行商品準備就緒後即於「日本之旅、鐵道之旅」網站開始販售。

9 & 10

遊福島的好選擇

列車加住宿的優惠套裝行程

JR東日本びゅうダイナミックレールパック



網路專用價格浮動型個人旅遊商品!無論旅遊、出差、辦公度假都很方便!現正推出超值優惠券!



不需紙本車票，新幹線或特快列車都能以優惠價搭乘

新幹線 eチケット



在來線 チケットレズ



特急券

來尋找「寶可夢人孔蓋」吧!



會津 會津坂下町



會津 湯川村

「寶可夢人孔蓋」是繪有寶可夢圖案的人孔蓋。縣內有34市町村可以看到吉利蛋的寶可夢人孔蓋喔! 想看所有的「寶可夢人孔蓋」就掃描這裡!



縣北 國見町



縣中 鏡石町



縣中 平田村



縣南 白河市



縣南 棚倉町



相雙 廣野町

阿武急 拉普拉斯&吉利蛋彩繪列車

連結福島縣與宮城縣的阿武隈急行線
還有福島聲援寶可夢「吉利蛋」及
宮城聲援寶可夢「拉普拉斯」的彩繪列車喔!
諮詢 阿武隈急行 024-577-7132



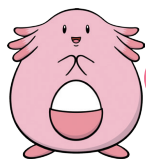
運行資訊
請掃描這裡!



福島車站的站名牌上有拉普拉斯&吉利蛋的圖案喔!



還設置了拉普拉斯・吉利蛋的攝影立牌・福島縣境內設於福島車站・保原車站・梁川車站・宮城縣內設於丸森車站・角田車站・槻木車站



吉利蛋
屬性：一般
分類：蛋寶可夢
身高：1.1公尺
體重：34.6公斤

將美味又營養的蛋抱在肚子前，走路時小心翼翼以免打破。據說是會帶來幸福的寶可夢。由於數量很少，發現它的人很幸運。

福島&吉利蛋

吉利蛋於2019年2月獲選為「福島聲援寶可夢」。透過與福島縣的合作與活動，將幸福帶給大家。

©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. TM, ®, and character names are trademarks of Nintendo.



福島&吉利蛋的資訊請掃描這裡



福島&吉利蛋
@fukushimalucky

來吉利蛋公園一起玩吧!

吉利蛋主題公園誕生了。

公園的象徵性造景是高達約6公尺的大型吉利蛋複合式遊具!
可以在這裡遊玩拍照，打造與吉利蛋的美好回憶!

相雙 浪江町

吉利蛋公園 in 浪江町

道中驛站浪江用地內

諮詢 浪江町産業振興課

☎0240-34-0247

📍由JR浪江車站

開車3分鐘

縣中 郡山市

吉利蛋公園 in 郡山市

開成山公園內

諮詢 公園中心(管理事務所)

☎024-934-8733

📍由JR郡山車站

開車10分鐘

會津 昭和村

吉利蛋公園 in 昭和村

道中驛站芋麻鐵之里

昭和用地內

諮詢 昭和村産業建設課觀光交流科

☎0241-57-2124

📍由JR會津川口車站

開車30分鐘

會津 柳津町

吉利蛋公園 in 柳津町

道中驛站會津柳津用地內

諮詢 柳津町地域振興課觀光工商科

☎0241-42-2114

📍由JR會津柳津車站

開車3分鐘

發行「福氣滿開，福氣之島。」福島縣觀光復興推進委員會 (福島縣DESTINATION活動實行委員會)

T 960-8670 福島市杉妻町2-16 (福島縣觀光交流課內)

TEL: 024-521-7398 FAX: 024-521-7888

企劃・編輯・製作 JTB PUBLISHING

©2025「福氣滿開，福氣之島。」福島縣觀光復興推進委員會 / JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

※本誌刊載內容為截至2024年12月之資訊。發行後資訊可能有變動，建議出發前以電話等確認。此外本誌對因刊載內容造成的損害等概不負責賠償之責，敬請見諒。※所有圖片僅供參考，可能與實物有差異。此外刊載地圖及比例尺、所需時間等為概略估算，僅供參考。※刊載之花季及賞楓最佳時期等資訊均參考往年資料。可能因天候狀況等而有變動。※查詢詳細資訊請掃描刊載之QR碼。QR碼為株式會社DENSO WAVE之註冊商標。※本誌刊載地圖是根據國土地理院數值地圖(國土基本資訊)加工而成。

※未經許可不得轉載本誌刊載之文章、圖片、插圖等。